

Guía completa de Claude

de 0 a 100

→ Introducción a Claude

De dónde surge, cómo entrar a Claude por primera vez, plan gratuito vs. de pago, modelos, versión web vs. app, funcionamiento básico.

→ Funcionalidades avanzadas

Proyectos, artefactos, estilos, memoria, conectores, skills, plugins, cowork, tareas programadas, dispatch, Claude en Chrome, Claude Code y Claude Design.

→ Trucos extra

Cómo evitar quedarte sin créditos en Claude y cómo usar los comandos para explotar todo el potencial de Claude.

UNA GUÍA DE:

Miren AGK



Guía completa de Claude

¡Hey! 🙌

Gracias por descargarte la guía completa de Claude. Mi nombre es Miren Agirregomezkorta Iza y **te enseño a usar la IA en tu trabajo de forma sencilla y práctica**, para que ahorres tiempo, dinero y esfuerzo. Si sientes que el mundo de la inteligencia artificial evoluciona demasiado rápido, tranquilo: estoy aquí para ayudarte a ponerte al día con la IA.

Esto es todo lo que aprenderás:

1. Introducción a Claude.....	2
<i>Un poco de cotilleo: qué es Claude y de dónde surge.....</i>	2
<i>Cómo entrar a Claude por primera vez.....</i>	3
<i>Pagar o no pagar, esa es la cuestión.....</i>	4
<i>Los modelos actuales: ¿cuál necesitas?.....</i>	6
<i>Versión web vs. app de escritorio.....</i>	7
<i>Funcionamiento básico de Claude.....</i>	8
2. Funcionalidades avanzadas de Claude.....	9
<i>Proyectos: carpetas para organizar tu trabajo.....</i>	9
<i>Artefactos: entregables listos para descargar.....</i>	11
<i>Estilos de escritura para que Claude hable como tú.....</i>	15
<i>Memoria: lo que Claude aprende sobre ti.....</i>	16
<i>Conectores que llevan Claude a tus apps.....</i>	18
<i>Skills o habilidades: cómo tiene que trabajar Claude.....</i>	20
<i>Plugins: paquetes de skills listos para instalar.....</i>	23
<i>Cowork: Claude actúa en tu ordenador.....</i>	25
<i>Tareas programadas.....</i>	27
<i>Dispatch: controla Claude desde tu móvil.....</i>	28
<i>Claude en Chrome.....</i>	29
<i>Claude Code: la baza ganadora.....</i>	31
<i>Claude Design: la herramienta para diseñadores.....</i>	33
3. Trucos extra.....	34
<i>Cómo evitar quedarte sin créditos en Claude.....</i>	34
<i>Comandos para explotar todo el potencial de Claude.....</i>	36

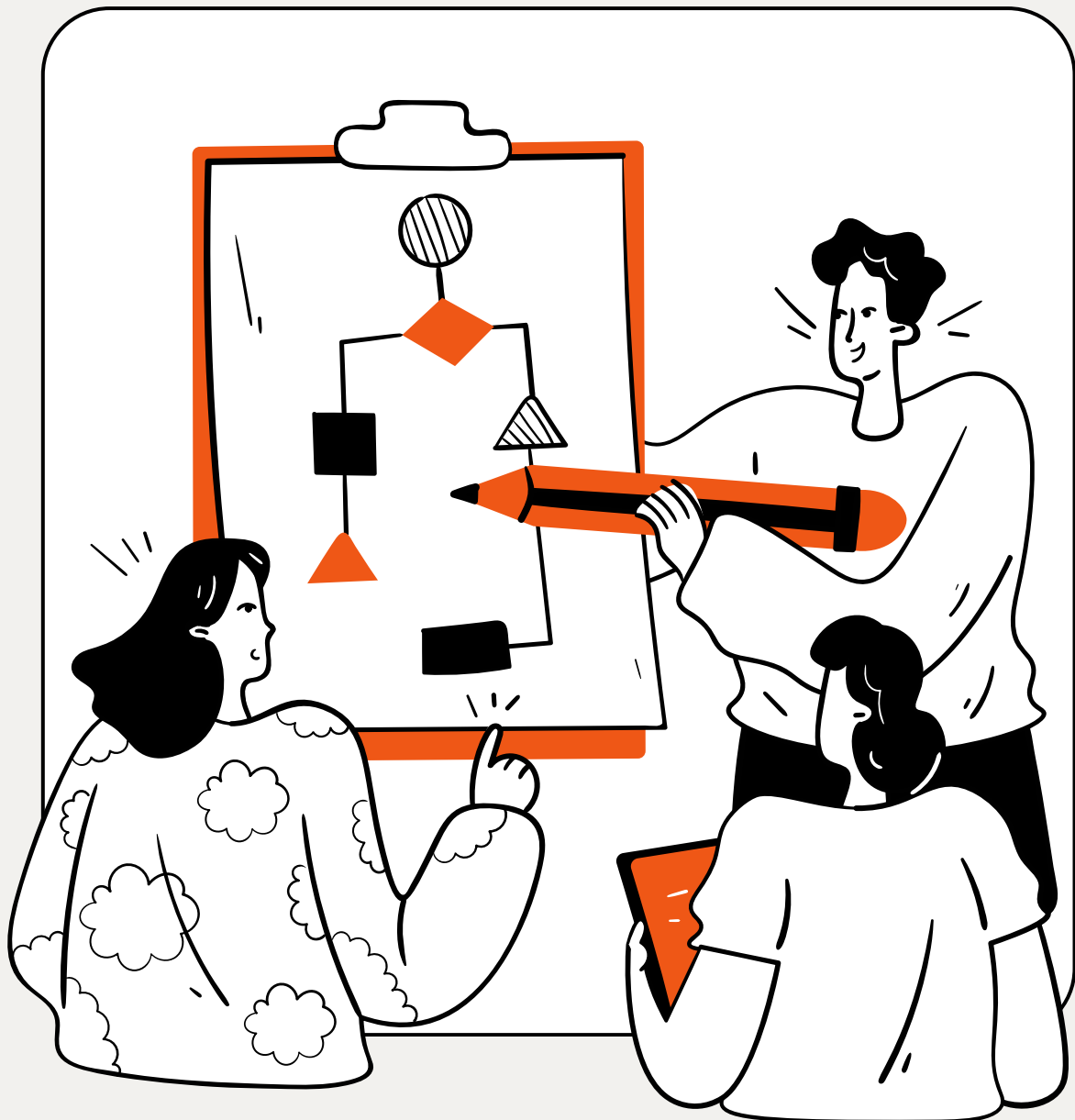
Espero que esta guía te ayude mucho. ¡Un abrazo!

Miren 😊

Introducción a Claude



➔ Nivel 1: Principiante



1. Introducción a Claude

Un poco de cotilleo: qué es Claude y de dónde surge

Claude es el asistente de IA creado por Anthropic, una empresa fundada en 2021 por ex-miembros de OpenAI (sí, los de ChatGPT).



Dario Amodei era el Vicepresidente de Investigación en OpenAI (básicamente, uno de los cerebros detrás de GPT-3), y su hermana Daniela era la Vicepresidente de Política y Seguridad. O sea: ambos estaban en puestos clave, viendo cómo se cocinaba el futuro de la IA. Y entonces... decidieron largarse. Pero no solos. **Se llevaron con ellos a un tercio del equipo de investigación de OpenAI.**

¿El motivo? Los Amodei defendían un **enfoque mucho más cauteloso** y consideraban que OpenAI (y ChatGPT) estaba avanzando demasiado deprisa sin gestionar bien los riesgos. Además, en esos momentos OpenAI estaba negociando su relación con Microsoft y otras iniciativas para ganar mucha pasta. Los fundadores de Anthropic pedían que se pensara más en el bien público y la gobernanza responsable.

Si a esto le sumas que **Claude es una alternativa potentísima a ChatGPT** y que en los últimos meses ha sacado **novedades aún más avanzadas...** Creo que podrás entender por qué hay tanta gente migrando a esta herramienta 🤔.

Así que dejémonos de historias y vayamos al grano.

Cómo entrar a Claude por primera vez

Fácil.

1. Ve a <https://claude.ai/> y **crea tu cuenta**. Puedes vincular tu Gmail o introducir tu dirección de correo electrónico para recibir un código de verificación.
2. Te preguntará qué **plan** quieres utilizar: gratuito o de pago. Te explico cuál elegir en el próximo apartado.
3. **Desactiva la función de mejorar a Claude**. ¿Por qué? Si tienes el botoncito activo, tus chats podrán utilizarse para reentrenar los modelos de IA de Claude. No te interesa. Desactiva el botón para proteger tu información.

Actualizaciones de los Términos del Consumidor y Políticas

Hemos actualizado nuestros Términos del Consumidor y Política de Privacidad.

¿Qué está cambiando?

Ayudar a mejorar Claude

Permitir el uso de tus chats y sesiones de programación para entrenar y mejorar los modelos de IA de Anthropic. Puedes cambiar esto en cualquier momento en Configuración de Privacidad.

Cómo afecta esto a la retención de datos

Activar la configuración de mejora de Claude extiende la retención de datos de 30 días a 5 años para mejorar el rendimiento y la seguridad de nuestro modelo. Desactivarla mantiene la retención de datos predeterminada de 30 días. Elimina los datos en cualquier momento.

Más información y lee los [Términos del Consumidor](#) y la [Política de Privacidad](#).

Aceptar

Por cierto: si ya usas Claude desde hace tiempo, puedes desactivar esta función en Ajustes > Privacidad > Ayudar a mejorar Claude

Metadatos de ubicación




Permitir que Claude use metadatos de ubicación aproximada (ciudad/región) para mejorar las experiencias del producto. [Más información](#).

Ayudar a mejorar Claude



Permitir el uso de tus chats y sesiones de programación para entrenar y mejorar los modelos de IA de Anthropic. [Más información](#).

Pagar o no pagar, esa es la cuestión

Actualmente, estos son los planes que tienes disponibles para particulares:

 Free Conoce a Claude 0 € Usa Claude gratis	 Mensual Anual - Ahorra 17% Pro Investiga, programa y organiza 18 € EUR/mes facturado mensualmente Obtener Plan Pro Sin compromiso · Cancela cuando quieras	 Max Límites más altos, acceso prioritario Desde 90 € EUR/mes facturado mensualmente Obtener plan Max Sin compromiso · Cancela cuando quieras
<ul style="list-style-type: none">✓ Chatea en web, iOS, Android y escritorio✓ Generar código y visualizar datos✓ Conectar Slack y Google Workspace✓ Razonamiento extendido para trabajos complejos✓ Búsqueda web integrada	<p>Todo lo de Free y:</p> <ul style="list-style-type: none">✓ Claude Code directamente en tu código base✓ Avanza rápidamente en tus tareas con Cowork✓ Límites de uso más altos✓ Investigación y análisis profundos✓ Memoria que se mantiene entre conversaciones	<p>Todo lo incluido en Pro, más:</p> <ul style="list-style-type: none">✓ Hasta 20 veces más uso que Pro*✓ Acceso anticipado a funciones avanzadas de Claude✓ Límites de salida más altos para todas las tareas✓ Acceso prioritario en momentos de alto tráfico✓ Claude en PowerPoint

Si eres una empresa, tienes aún más posibilidades:

 5-150 usuarios Equipo Uso predecible por puesto Puesto estándar 16,83 € /mes Todas las funciones de Claude, además de más uso que Pro* 21,04 €/mes con facturación mensual Puesto premium 84,18 € /mes 5 veces más uso que los puestos estándar* 105,23 €/mes con facturación mensual <ul style="list-style-type: none">✓ Ventana de contexto de 200K✓ Uso adicional disponible a tarifas de API✓ Claude Code✓ Colaborar✓ Facturación y administración centralizadas✓ Inicio de sesión único (SSO) y captura de dominio✓ Controles de administración para conectores remotos y locales✓ Implementación empresarial para la aplicación de escritorio de Claude✓ Búsqueda empresarial en toda tu organización✓ Conecta Microsoft 365, Slack y más✓ Sin entrenamiento del modelo con tu contenido por	 Más de 20 usuarios Enterprise Uso compartido flexible Precio por puesto + uso a tarifas de API 20 USD/puesto. El coste de uso escala según el modelo y la tarea. <p>Todas las funciones de Team, más:</p> <ul style="list-style-type: none">✓ Precios de pago por uso con uso compartido en toda tu organización✓ Establecer límites de gasto de usuario y organización✓ Ventana de contexto de 500K✓ Acceso basado en roles con permisos granulares✓ Sistema de Gestión de Identidad entre Dominios (SCIM)✓ Registros de auditoría✓ API de cumplimiento para observabilidad y monitoreo✓ Control de acceso a nivel de red✓ Controles personalizados de retención de datos✓ Lista de IP permitidas✓ Catalogación de Google Docs
---	---

Así que es normal que te preguntes... Miren, ¿qué tengo que hacer? Aquí van algunos consejos:

Comparativa de planes de Claude:

Plan	Precio / mes	Lo mejor que tiene	Para quién	Cuándo subir de nivel
Free	0 €	<ul style="list-style-type: none"> • Claude Sonnet 4.6 • Artefactos (Word, Excel, PPT) • Búsqueda web 	<ul style="list-style-type: none"> • Probadores • Uso ocasional • Sin datos sensibles 	Cuando te quedes sin mensajes 2+ veces/semana
Pro	18 €	<ul style="list-style-type: none"> • Límites más altos • Claude Opus (cerebrito) • Deep Research 	<ul style="list-style-type: none"> • Profesionales autónomos • Uso diario intenso 	Cuando quieras usar Claude en Excel o PowerPoint / Uso intensivo
Max	90 €	<ul style="list-style-type: none"> • Opus ilimitado • Claude en Excel y PowerPoint 	<ul style="list-style-type: none"> • Analistas de datos • Diseñadores 	Cuando necesites gestionar un equipo o compliance
Team	17 € o 85 € por usuario	<ul style="list-style-type: none"> • Panel de admin + factura única • Espacios compartidos • RGPD, mayor seguridad 	<ul style="list-style-type: none"> • Equipos 5-50 • Agencias, startups • Departamentos 	Cuando superes 50 users o necesites SSO/compliance avanzado
Enterprise	20 € usuario + tarifas API	<ul style="list-style-type: none"> • RGPD, mayor seguridad • Región datos custom • Soporte 24/7 	<ul style="list-style-type: none"> • +50 empleados • Sectores regulados • Banca/Salud/Legal 	—

✓ **Empieza con el plan gratuito.** Paga cuando empieces a frustrarte por el límite de uso y necesites más.

✓ **Elige la opción de pago mensual.** El pago anual conlleva un descuento, sí. Pero el mundo de la IA evoluciona tan rápido que, tal vez, en unos meses, Claude se haya quedado atrás y prefieras invertir tu dinero en una nueva herramienta.

✓ **Ten en cuenta que no incluyen impuestos.** Por ejemplo, si eliges el plan Pro de 18 € y le sumas el IVA, terminas pagando unos 21 €, que es muy parecido a lo que pagarías por ChatGPT, Gemini u otras alternativas.

Los modelos actuales: ¿cuál necesitas?

Bien, antes de nada, **aclaremos qué es un modelo**. Para ello, vamos a utilizar la metáfora de un coche. Cuando te pones a conducir, utilizas el volante, la palanca de cambios, los pedales, etc. para manejar lo que hace el vehículo. Pero, debajo del capó, hay algo sin lo que el coche no se movería ni un centímetro: el motor.

En las herramientas de IA ocurre lo mismo: tenemos una interfaz con la que interactúa el usuario (los botones, barras y todos los elementos de la web que utilizas). Pero debajo del capó, hay algo sin lo que Claude no funcionaría: los modelos. Es decir, **los modelos son el motor que hace funcionar a las herramientas de IA**.

E, igual que en los coches tenemos motores más o menos potentes, eléctricos o de gasolina, en las herramientas de IA también podemos elegir entre diferentes modelos. En caso de Claude, **tenemos tres motores/modelos principales**:

Modelo	Velocidad	Capacidad	Cuándo usarlo	Consumo
Haiku 4.5	⚡⚡⚡ Rapidísimo	💡 Tareas simples	Consultas rápidas, emails, resúmenes cortos	€
Sonnet 4.6	⚡⚡ Rápido	💡💡 Equilibrado	Uso diario, documentos, análisis estándar	€€
Opus 4.7	⚡ Más lento	💡💡💡 Máxima potencia	Análisis complejos, código avanzado, investigación	€€€

En la práctica: El 90% del tiempo usarás **Sonnet** (es el que viene por defecto). Solo cambias a Opus cuando necesitas algo realmente complejo, y a Haiku cuando solo quieres respuestas rapidísimas. Puedes cambiar el modelo desde la barra de prompts:




Versión web vs. app de escritorio

Si es la primera vez que entras a Claude, mi consejo es que utilices su **versión web**. Funciona en cualquier navegador y es perfecta para empezar, accesible desde cualquier sitio.

Ahora bien: en esta guía encontrarás funcionalidades avanzadas que solo están disponibles si descargas su **versión de escritorio** y, en concreto, activas el modo Cowork (te cuento más sobre ello más adelante). Aquí tienes los links de descarga, tanto para Windows como para Mac.

Funcionalidad	Web (claude.ai)	App escritorio	Notas
Proyectos	Sí ✓	Sí ✓	–
Artefactos	Sí ✓	Sí ✓	–
Estilos	Sí ✓	Sí ✓	–
Memoria	Sí ✓	Sí ✓	–
Conectores	Sí ✓	Sí ✓	–
Skills	Sí ✓	Sí ✓	–
Plugins	✗ No	Sí ✓	–
Cowork	✗ No	Sí ✓	–
Tareas programadas	✗ No	Sí ✓	–
Dispatch	✗ No	Sí ✓	–
Claude en Chrome	● Parcial	Sí ✓	Haz clic en “ Añadir a Chrome ”
Claude Code	✗ No	Sí ✓	Link de descarga especial: https://claude.ai/code/family
Claude Design	✓ Sí	✗ No (por ahora)	Link de uso especial: https://claude.ai/design

 **Consejo:** no te lées. Empieza con la versión web y, poco a poco, irás descubriendo las funcionalidades avanzadas. Cuando llegue el momento, podrás descargar la aplicación de escritorio para seguir avanzando.

Funcionamiento básico de Claude

Mira, te seré sincera: si estas leyendo esta guía, intuyo que ya has usado alguna herramienta de inteligencia artificial previamente, aunque sea de forma muy muy principiante. Y, en el fondo, **el funcionamiento básico de Claude**, ChatGPT, Gemini, Copilot, Grok, DeepSeek y otras **herramientas de IA es muy similar**.

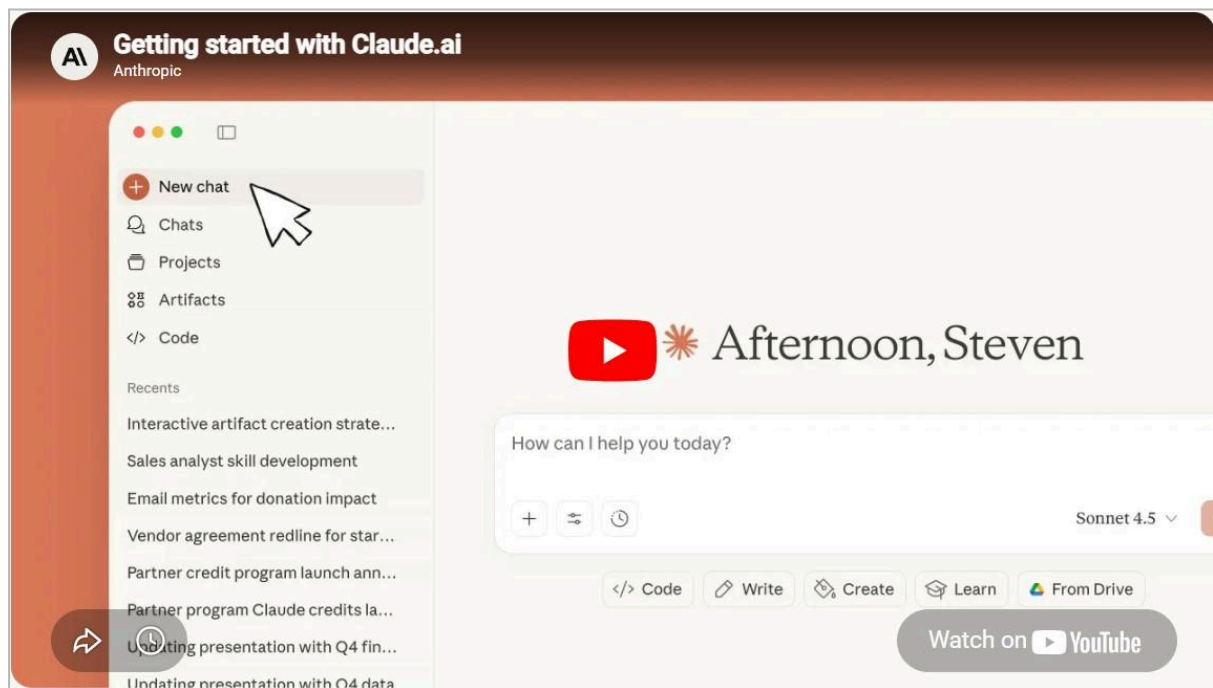
No te quiero aburrir, así que te he preparado una checklist para que midas si conoces los principios básicos de las herramientas de IA.

¿Sabes utilizar estas funcionalidades de las herramientas de IA?

(Da igual si las has usado en Claude, ChatGPT, Gemini, Copilot o cualquier otra)

- Enviar un mensaje
- Buscar información
- Resúmenes y análisis
- Adjuntar un fichero (con el símbolo del clip o "+")
- Crear una imagen (pide que te cree una imagen)
- Revisar el historial de chats

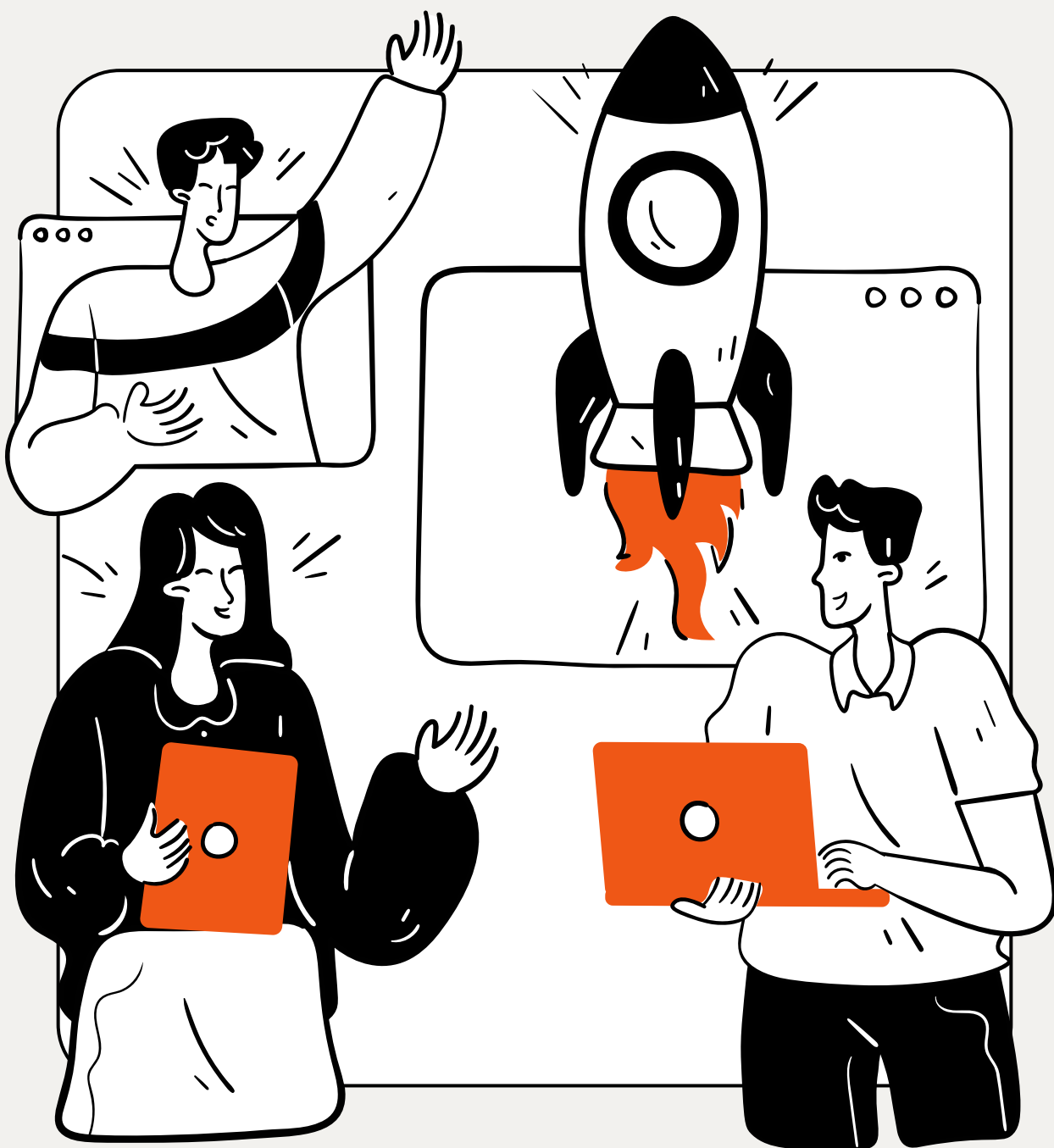
Si has respondido que sí a todos los elementos anteriores, enhorabuena, estás listo para pasar al bloque 2: funcionalidades avanzadas de Claude. Si no, por favor, mira este [vídeo](#) antes de seguir:



Funcionalidades avanzadas de Claude



➔ Nivel 2: Intermedio

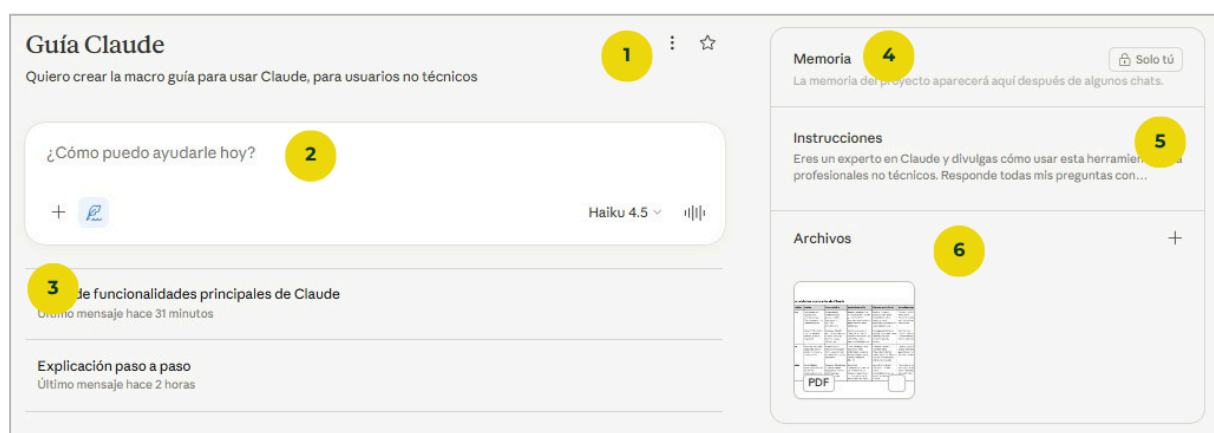


2. Funcionalidades avanzadas de Claude

Proyectos: carpetas para organizar tu trabajo

Los proyectos sirven para **organizar tus chats dentro de carpetas temáticas**. También podrás añadir instrucciones (prompts) y archivos específicos para ese proyecto, para aportarle mayor contexto a Claude. Además, la propia herramienta irá generando una memoria específica del proyecto, con sus ideas clave.

Te lo pongo fácil: si has usado los proyectos en ChatGPT, puedes saltar directamente a la próxima sección, porque en Claude son exactamente iguales.



1. **Detalles:** puedes cambiar el nombre y la descripción del proyecto, así como archivarlo o eliminarlo.
2. **Barra de prompts:** envía mensajes como lo harías normalmente, y se te guardarán automáticamente en el historial del proyecto.
3. **Historial del proyecto:** puedes ver y recuperar todos los chats que has tenido en ese proyecto.
4. **Memoria:** el propio Claude va desarrollando un conjunto de ideas que recopilan las claves de tu proyecto y sirven de contexto para futuras conversaciones. Esta memoria está aislada y no afecta a los chats de fuera de tu proyecto.
5. **Instrucciones:** puedes añadir prompts específicos, es decir, indicarle a Claude cómo quieres que actúe cuando estés trabajando en ese proyecto.
6. **Archivos:** te permite adjuntar documentos que aporten mayor contexto o información importante relativa al proyecto. Puedes subir archivos desde tu dispositivo, copiar texto, conectarte a GitHub o elegir ficheros de Google Drive.

💡 ¿Cuándo deberías utilizar los proyectos?

Cuando quieras tener carpetas separadas para tareas muy diferentes entre sí.

Por ejemplo: durante varios meses, tuve como clientes una empresa que vendía jamón, una aseguradora, un coach empresarial y una academia de inglés. ¿Tú te imaginas qué lío tendría yo dentro de mi perfil de Claude, si mezclara todos estos contextos? Es mucho mejor tener **un proyecto por cada cliente**.

Hoy en día mis clientes ya no son tan variopintos, pero sí que tengo iniciativas muy diversas dentro de mi empresa: lanzamientos de cursos, desarrollo de nuevas guías, formaciones en empresas, etc. También tengo **un proyecto por cada iniciativa interna diferente**.

Cómo compartir tus proyectos

Si tienes el plan Team o Enterprise (es decir, un plan empresarial), podrás **compartir tus proyectos con otros miembros de tu organización**.

❖ Niveles de permisos:

- *Puede usar*: puede chatear en ese proyecto. Puede ver, pero no cambiar, las instrucciones y los archivos.
- *Puede editar*: puede chatear en ese proyecto. Puede ver Y cambiar, las instrucciones y los archivos.

❖ Cómo compartir:

- *A un solo usuario*: le compartes el proyecto por email.
- *A varios usuarios* a la vez, usando listas de email.
- *A toda la organización*: para que cualquiera lo pueda descubrir.

Artefactos: entregables listos para descargar

Si le preguntas al propio Claude qué son los artefactos, te dirá algo así como:

Un artefacto es un documento o aplicación que Claude crea en una ventana separada, listo para descargar y usar inmediatamente.

Básicamente, **no es texto en el chat que tienes que copiar-pegar**. Es un archivo real (Word, Excel, PowerPoint, código funcional) que aparece al lado de la conversación y puedes descargarlo con un click.

Si sigues sin tenerlo del todo claro, tranqui, no te juzgo... Vayamos poco a poco:

- Normalmente, cuando chateas con una IA, tú mandas un mensaje, y la IA te responde con otro mensaje. Esto es texto plano (*plain text*).
- Si tú le pides a Claude que genere *algo* que va más allá de ese texto plano, entonces te creará un artefacto.
- Los artefactos se pueden descargar en un solo clic y se guardan en la carpeta de artefactos, en la barra lateral izquierda.

¿Qué tipo de artefactos puedes crear?

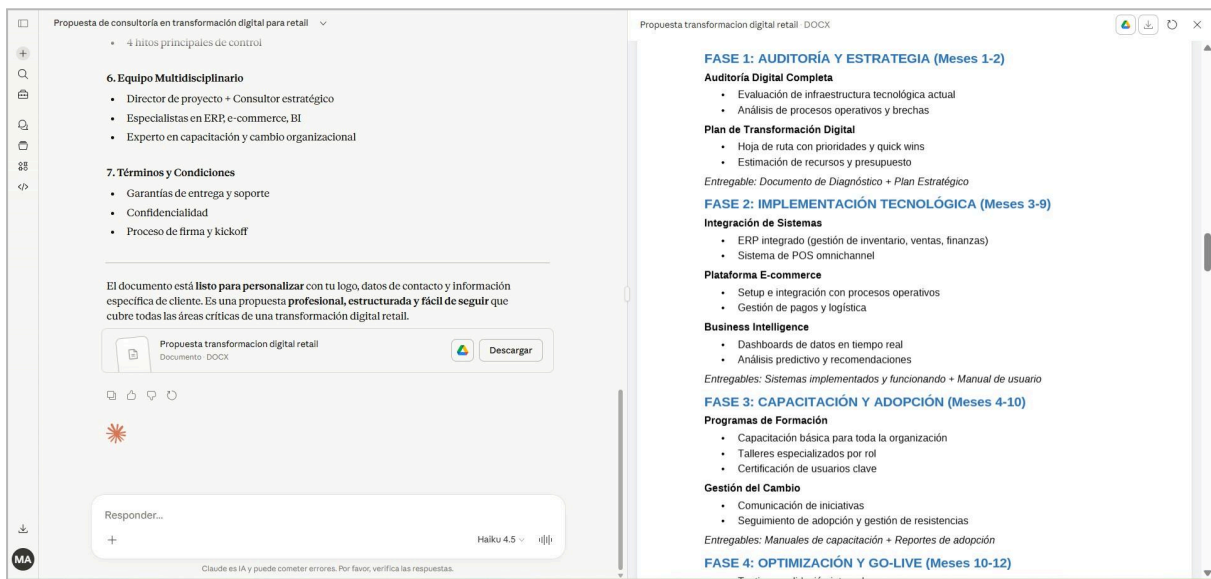
¡De muchos tipos! Y, como sé que un ejemplo vale más que mil explicaciones, te propongo lo siguiente: yo te proporcionaré **prompts sencillos que quiero que tú copies y pegues en Claude**. Al hacerlo, se te creará automáticamente un artefacto y entenderás mejor de lo que hablo.



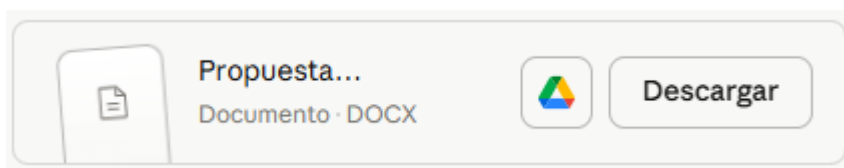
1. Documento de texto (.docx)

Crea una propuesta comercial para servicios de consultoría en transformación digital. Cliente: empresa retail de 200 empleados. Incluye tabla de precios y timeline.

Copia y pega ese prompt en Claude, y verás que Claude dividirá tu pantalla en dos: a la izquierda, tendrás el chat normal (el texto plano), pero a la derecha tendrás el artefacto (un documento Word maquetado y listo para descargar).



Como ves, en este caso nos da la posibilidad de descargárnoslo como un fichero .docx o de añadirlo directamente a nuestro perfil de Google Drive.



2. Hoja de cálculo (.xlsx)

Crea una calculadora de ROI para campañas de Google Ads. Inputs: inversión, CPC, tasa de conversión, ticket medio. Que calcule automáticamente beneficio neto.

Copia y pega el prompt para obtener un resultado como este:

Calculadora ROI – Google Ads

Introduce los parámetros de tu campaña para calcular el beneficio neto y ROI automáticamente.

PARÁMETROS DE CAMPAÑA

Inversión total	CPC (coste por clic)
€ 2000	€ 0,80
Tasa de conversión	Ticket medio (ingresos/venta)
3,5 %	€ 120

RESULTADOS CLAVE

Clics totales 2500	Conversiones 88	Ingresos €10.500	Coste por conv. €23
------------------------------	---------------------------	----------------------------	-------------------------------

CAMPAÑA RENTABLE
Por cada €1 invertido recuperas €5.25

+425.0%

DESGLOSE FINANCIERO

Inversión en ads	-€2000
Ingresos brutos	€10.500
Beneficio neto	€8500

SIMULACIÓN DE ESCENARIOS

Si CPC -20% €11.125 neto	Si conversión +1% €11.500 neto	Si ticket +10% €9550 neto
------------------------------------	--	-------------------------------------

IMPORTANTE: te muestro los resultados de los artefactos en bruto, tal cual han salido de Claude. No olvides que las herramientas de IA pueden cometer errores y que tu criterio humano es imprescindible.

3. **Presentaciones** (.pptx o fichero en Canva)

Presentación de 12 slides sobre tendencias del ecommerce 2026. Target: directores de marketing. Incluye datos, gráficos y casos de éxito.

4. **Código y aplicaciones web** (HTML)

Crea una landing page para un curso de copywriting. Sección hero, beneficios en 3 columnas, testimonios, CTA final. Diseño moderno y limpio.

5. **Diagramas y visualizaciones** (.png)

Crea un diagrama de flujo del proceso de aprobación de gastos en una empresa. Desde solicitud hasta pago final, con puntos de decisión.

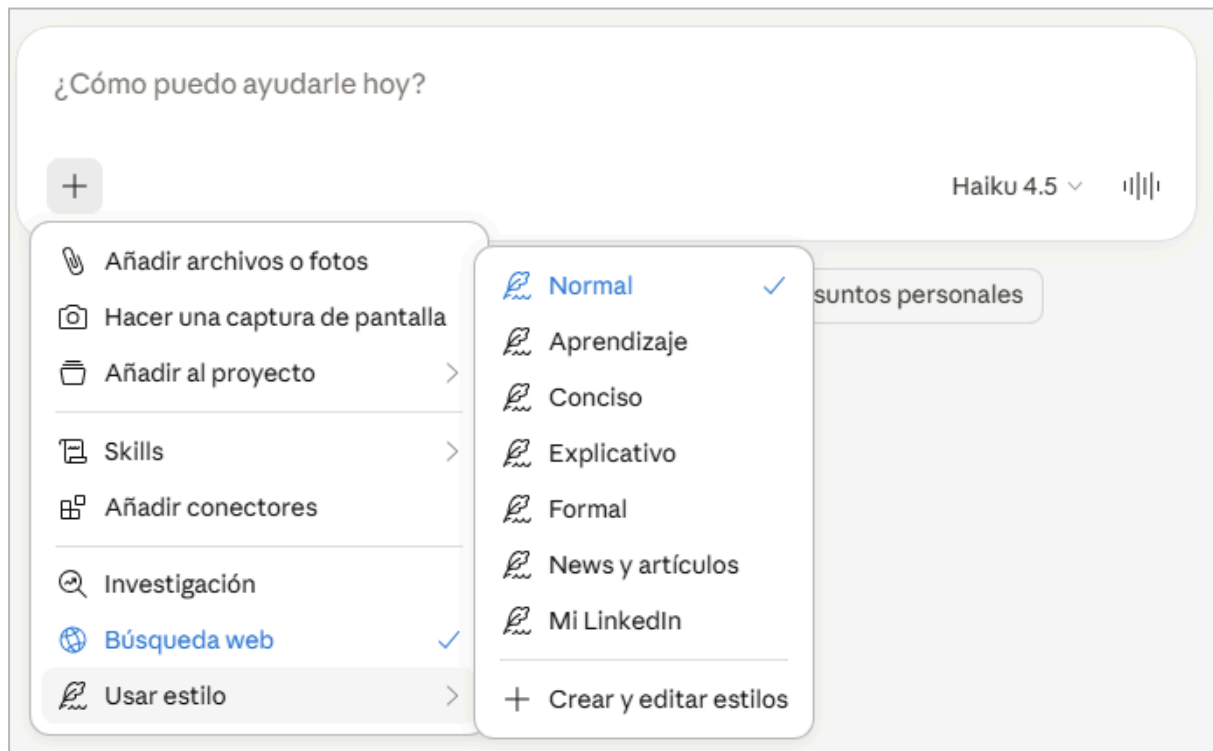
Estas son solo algunas ideas para inspirarte y explorar los artefactos. La próxima vez que quieras crear un entregable potente, prueba a pedirle ayuda a Claude, seguro que te sorprenderá 😊.

Truco avanzado

Crear artefactos consume muchos créditos. Por eso, es mejor que primero utilices el chat normal, el de texto plano, para darle forma a tu entregable. Una vez lo tengas claro, es momento de pedirle a Claude que genere el artefacto, es decir, la versión final descargable.

Estilos de escritura para que Claude hable como tú

Menuda maravilla. No puedo describir esta funcionalidad de Claude de otra manera. Los **estilos de escritura sirven para que Claude utilice un estilo u otro** según la tarea que le encomiendes. Están disponibles desde la barra de prompts (donde escribes los mensajes), pulsando en el botón “+”:



Como ves, de manera predeterminada puede utilizar un tono normal, de aprendizaje, conciso, explicativo o formal. Y lo mejor: también puedes **crear tus propios estilos personalizados**.

Para ello puedes:

- **Añadir ejemplos de tu escritura** desde un archivo de tu dispositivo → Por ejemplo, que le subas un PDF con informes que hayas escrito previamente.
- **Pegar contenido de texto** → Por ejemplo, copiando tus posts de LinkedIn más recientes.
- **Describir el estilo de forma directa** → Por ejemplo, indicando que quieres que sea profesional, pero sin tecnicismos.

Yo, por ejemplo, tengo ya añadidos mis estilos de redacción para la newsletter y mi perfil de LinkedIn 😊. Insisto, Pruébalo, ¡es una maravilla! Ya estoy harta de que todos sonemos robóticos y aburridos.

Memoria: lo que Claude aprende sobre ti

Hubo un tiempo en el que parecía que las herramientas de IA tenían amnesia: te tirabas la mañana entera contándole el plan estratégico de tu negocio y, al día siguiente, al abrir un nuevo chat, debías empezar desde cero. Afortunadamente, eso ya pasó a la historia.

Claude tiene la capacidad de **buscar detalles relevantes en conversaciones anteriores** y de **generar una memoria general** de tus chats, para mantener el contexto y la consistencia a lo largo del tiempo.

Para asegurar que tienes la memoria activada (o para desactivarla):

1. Identifica perfil en el menú lateral izquierdo.
2. Ve a Ajustes > Capacidades > Memoria
3. Confirma que tienes los dos botones encendidos:

Memoria

Buscar y referenciar conversaciones

Permite que Claude busque detalles relevantes en conversaciones anteriores. [Más información.](#)

Generar memoria del historial de conversaciones

Permite que Claude recuerde el contexto relevante de tus conversaciones. Esta configuración controla la memoria tanto para conversaciones como para proyectos. [Más información.](#)

Work context Miren Agirregomezkorta Iza is an entrepreneur and educator based in Donostia-San Sebastián (Euzkadi, Spain).

Memoria de tus chats
Actualizado hace 1 hora desde tus chats

Si clicas donde dice “Memoria de tus chats”, podrás **revisar y editar todo lo que Claude ha aprendido sobre ti** hasta ahora.

💡 Cómo trasladar tu memoria de ChatGPT a Claude

Tengo muuuuchos alumnos que se me quejan de que llevan ya mucho tiempo trabajando con ChatGPT (o Gemini, o Copilot), y que no quieren cambiarse a Claude porque “perderían toda la memoria”.

Afortunadamente, esto no es así. **Claude permite importar la memoria que tengas en cualquier otra herramienta de IA:**

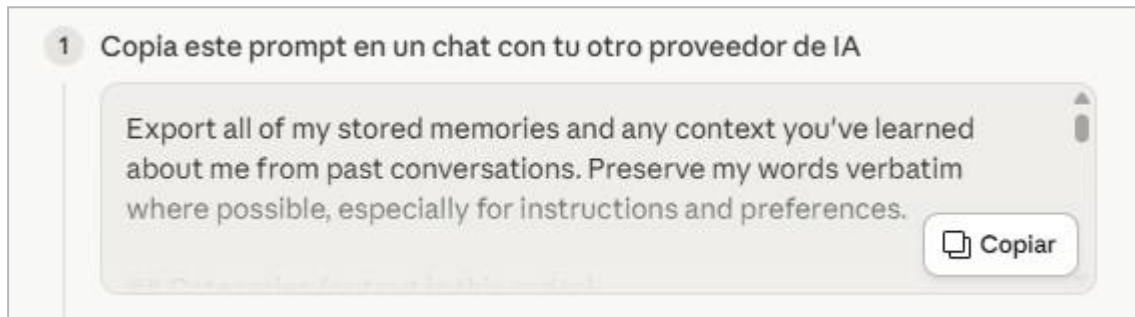
Importar memoria de otros proveedores de IA

Trae contexto y datos relevantes de otro proveedor de IA a Claude. Te proporcionaremos un prompt que puedes usar para obtener la memoria de tu otra cuenta. [Más información](#)

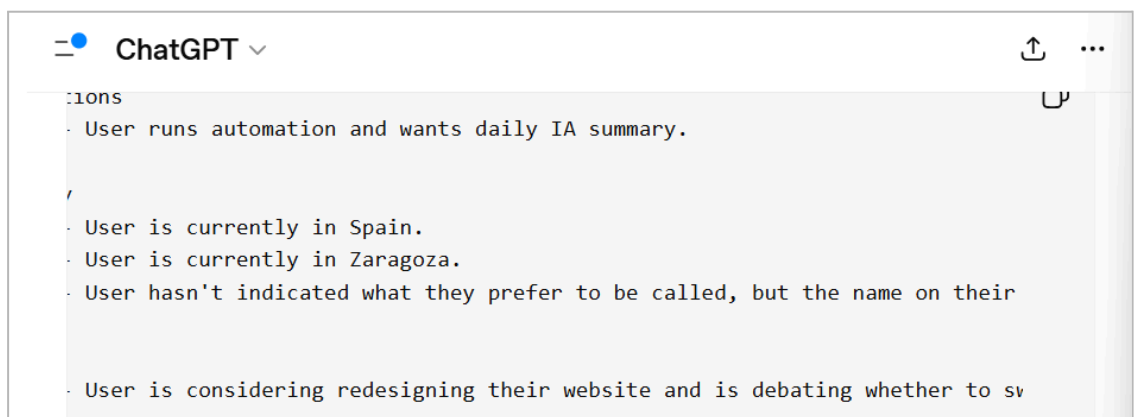
[Iniciar importación](#)

El proceso es muy sencillo.

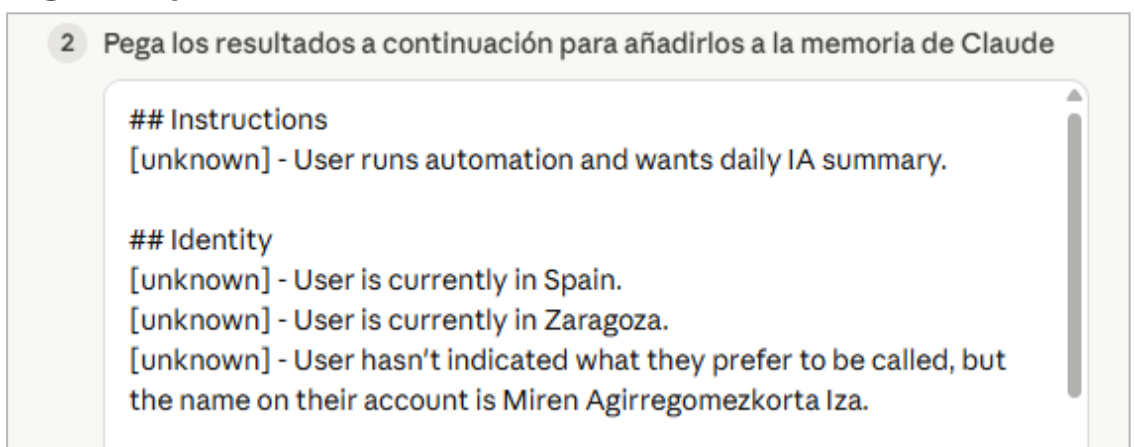
1. Haz clic en **“Iniciar importación”**
2. **Copia el prompt** que te proporciona Claude:



3. **Pega el prompt** en tu herramienta de IA habitual (por ejemplo ChatGPT).
4. **Copia la respuesta** de la otra IA:



5. **Pega la respuesta** de la otra IA en Claude:



¡Y listo! 🎉 Ya tienes todo el contexto de tus conversaciones previas incorporado a Claude. Es posible que falten algunos detalles que tengas que añadir manualmente, pero tendrás un borrador muy potente.

Conectores que llevan Claude a tus apps

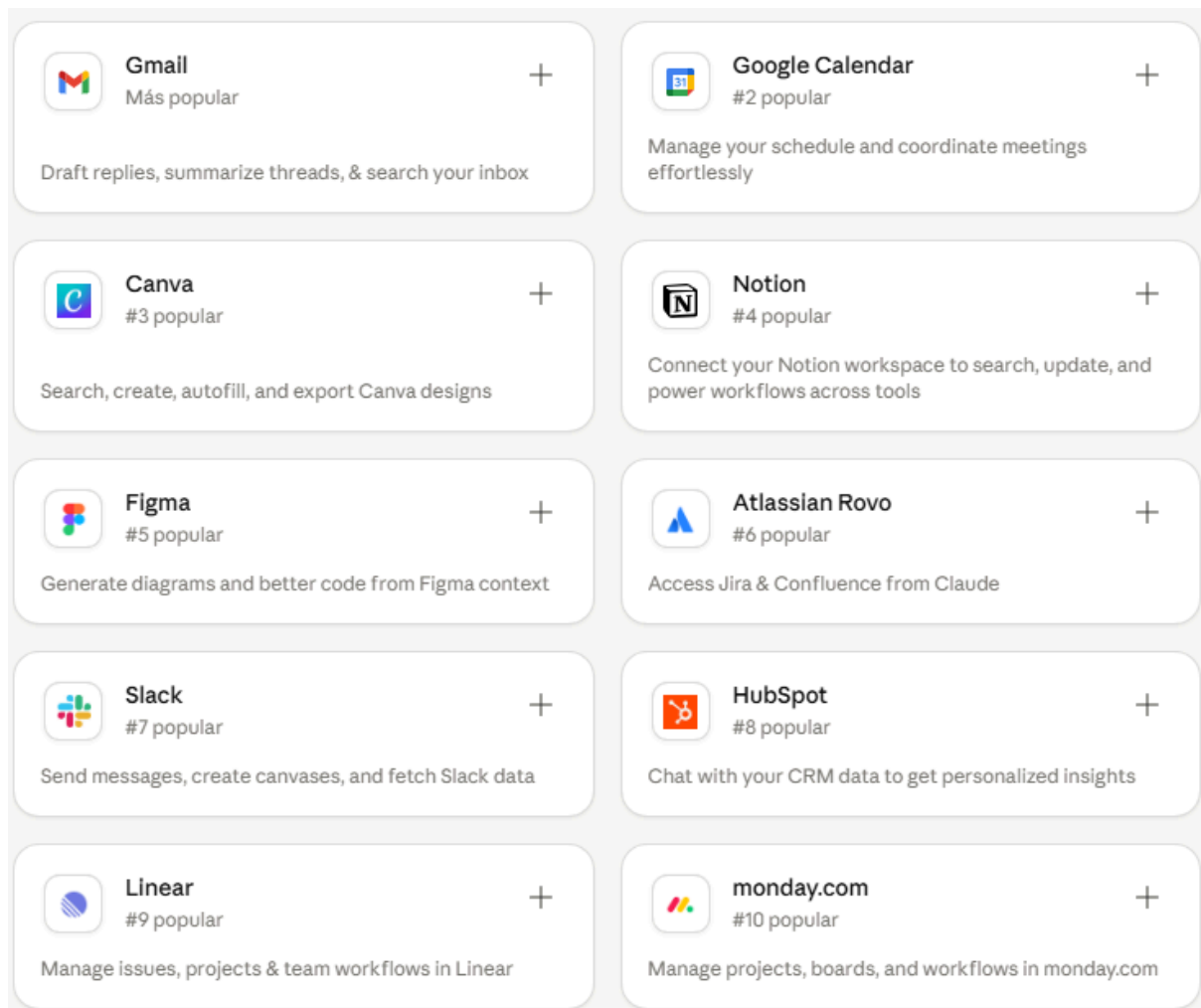
Los conectores te permiten **conectar Claude con tus apps de siempre**, para extraer su contexto y actuar. Si te quieres poner técnico, su nombre oficial es conectores MCP (model context protocol).

Por ejemplo: podrías conectar Canva y pedirle a Claude que transforme tus apuntes en una presentación, mediante un artefacto, que siga tu kit de marca. Mola, ¿eh? 😊

Si usas ChatGPT, esta funcionalidad es igual que sus aplicaciones. En Gemini, son las aplicaciones conectadas.

¿Qué aplicaciones se puede conectar Claude?

La lista es larguísima, pero aquí puedes ver las más populares:



¿Cómo puedes conectar tus aplicaciones?

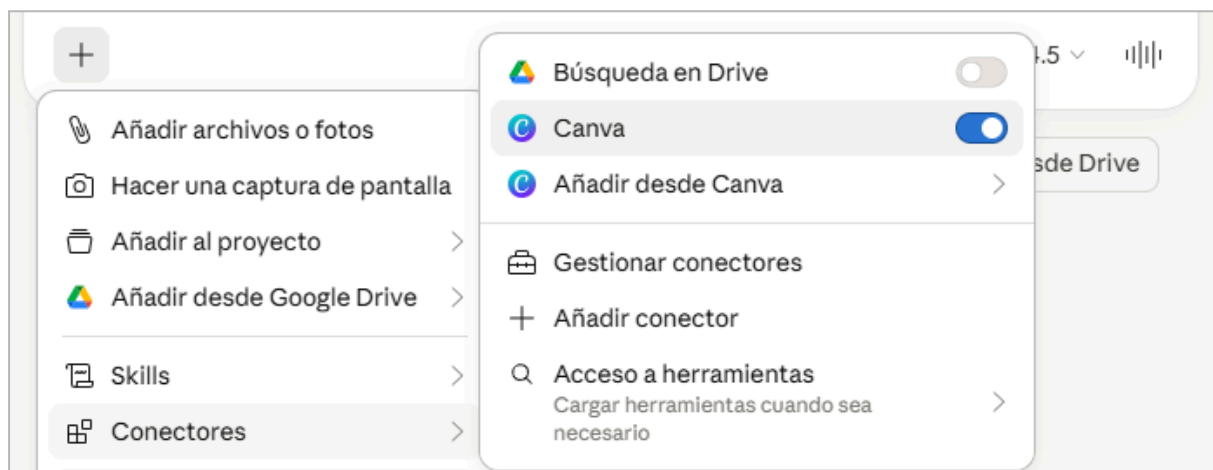
Puedes acceder al directorio de conectores yendo a tu perfil (abajo a la izquierda) > Ajustes > Conectores > Explorar conectores. Un vez tengas claro qué apps quieras conectar, haz clic sobre el conector y sigue su proceso paso a paso. En general, es muy sencillo, y solo te pedirá que inicies sesión en tu cuenta.

⚠ IMPORTANTE: medidas de seguridad para los conectores

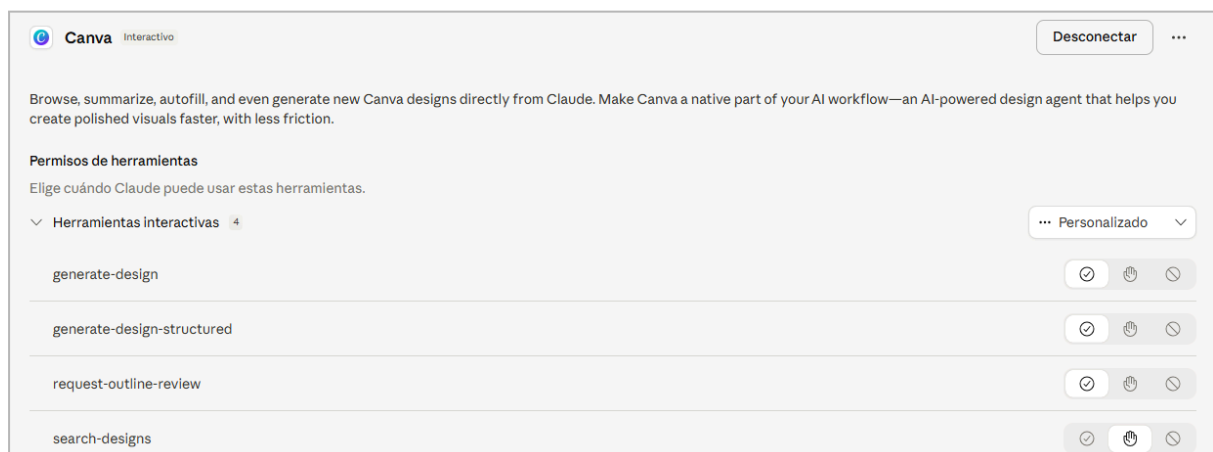
Voy a decir lo obvio: si le das acceso a tu cuenta de Gmail a Claude, podrá ver *todo* e incluso *actuar* dentro de tu email. ¿Sí? La [página de atención al cliente](#) de Claude dice que “todas las transferencias de datos están cifradas”. A mí me sigue pareciendo que no es suficiente. Así que mejor sigue estos consejos:

✓ **Pide permiso en tu empresa:** por ejemplo, no conectes tu email de trabajo sin antes consultarlo con tus supervisores o el equipo de informática.

✓ **Desactiva los conectores cuando no los necesites:** puedes hacerlo directamente en la barra del chat.



✓ **Gestiona tus conectores** para limitar los permisos que les das.



Skills o habilidades: cómo tiene que trabajar Claude

Con las skills o habilidades, la cosa se pone seria. Esta funcionalidad sirve para **enseñarle a Claude cómo tiene que trabajar**, es decir, qué proceso debe seguir para completar tus peticiones.

Sé que suena un poco confuso. Ya hemos explicado que en los proyectos puedes añadir instrucciones personalizadas, que puedes indicar tu estilo de escritura y que puedes modificar la memoria para que Claude entienda mejor cómo quieres que sean sus respuestas.

Las skills añaden una capa adicional: enseñan un **proceso de trabajo que Claude utiliza de forma automática**, siempre que le encargues una tarea similar.

Vamos con un ejemplo: siempre que diseño algo para mi empresa, sigo mi kit de marca. Incluye unos colores, unas tipografías, unos tamaños de letra, etc. Me gustaría que Claude, cada vez que diseñe algún artefacto para mí, utilice ese kit de marca.

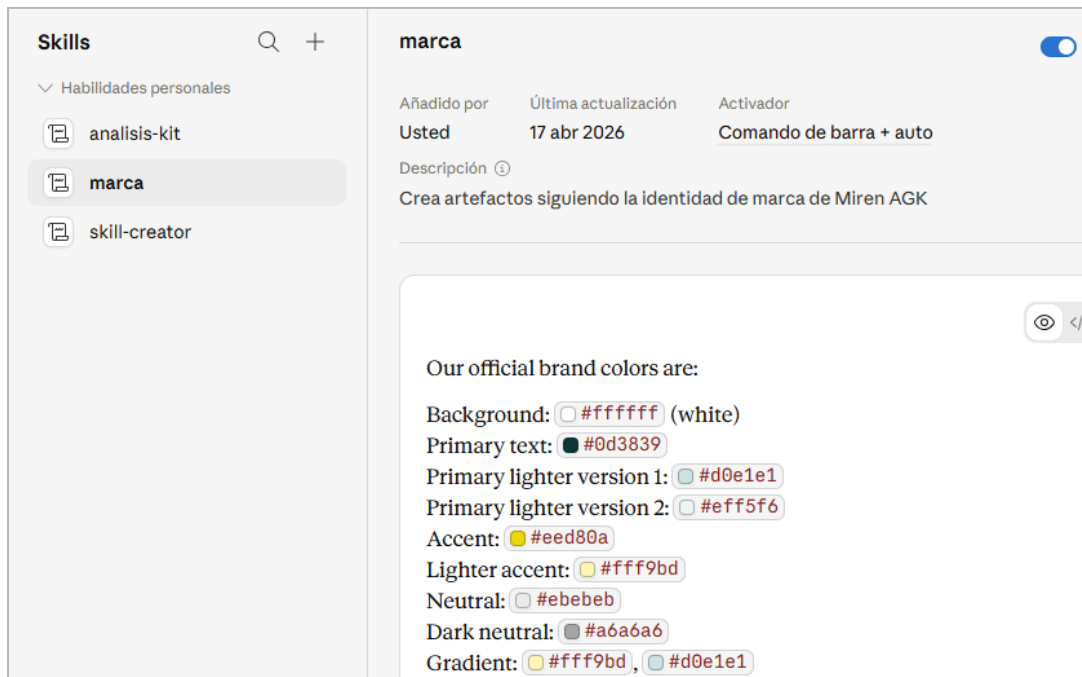
Es decir: tengo una **tarea recurrente con un proceso definido**. En lugar de tener que repetírselo cada vez a Claude, he creado una skill que se activa automáticamente.

¿Se entiende el concepto? Veamos ahora cómo podemos implementarlo.

Cómo crear tu primera skill o habilidad

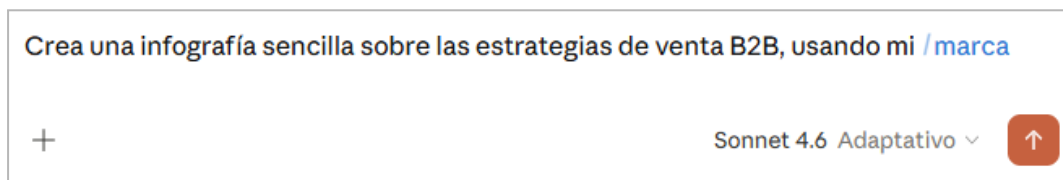
1. **Accede al menú de skills.** Abre el menú lateral izquierdo y ve a Personalizar > Crear nuevas habilidades > + > Crear habilidad
2. Tienes **3 opciones** para crear tus skills:
 - a. **● Fácil: Escribe las instrucciones de la habilidad.** Si tienes un proceso bien documentado (por ejemplo, con un proceso operativo estándar), simplemente haz un copia pega y vive feliz.
 - b. **● Medio: Crea con Claude.** Irás chateando con Claude para aclarar cómo quieres que sea el proceso y te guiará en la creación de tu skill.
 - c. **● Difícil: Cargar una habilidad.** Si quieres ponerte técnico, te dejo aquí la [guía oficial de Claude](#) sobre cómo crear skills avanzadas desde cero. Te reconozco que ni yo misma me aclaro, me parece absurdamente complejo para el resultado que da.

En mi caso, he elegido la opción de escribir las instrucciones directamente.



3. **Guarda tu skill.** Importante: el nombre que le pongas será el comando de activación. En mi caso, le he llamado /marca.

Cómo usar tu skill: Simplemente, en cualquier conversión utiliza la barra /NOMBRE-DE-TU-SKILL. En mi caso, basta con que escriba /marca, y Claude automáticamente recupera toda la información que le había dado.

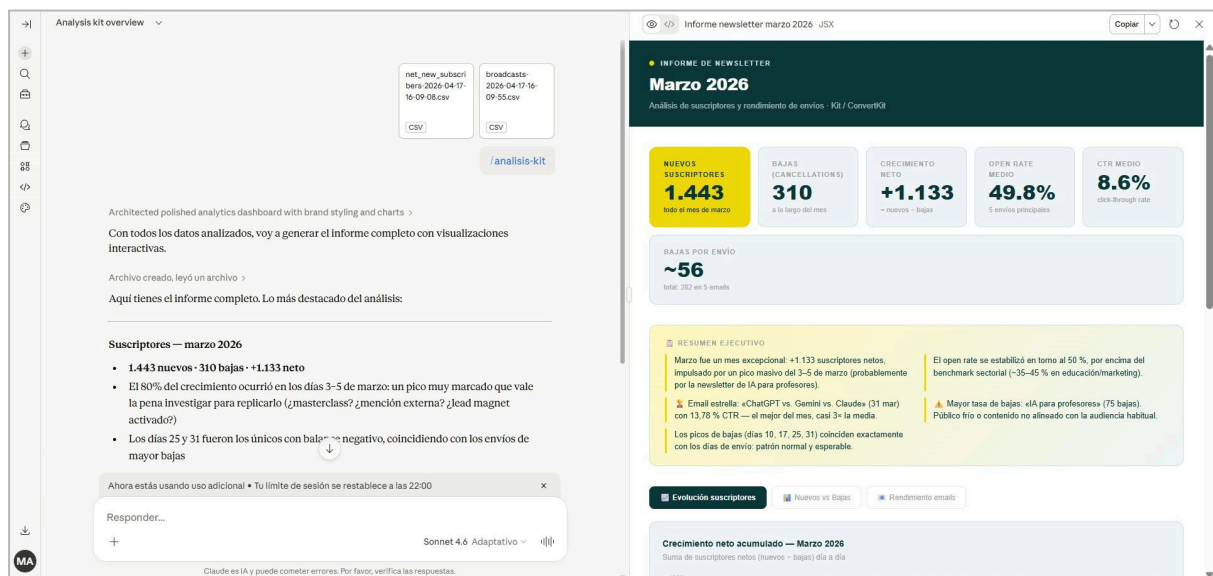


Y este es el resultado. Como ves, respeta mi identidad de marca perfectamente :)



Ahora bien, un aviso importante: ¿recuerdas que antes te decía que las skills activan procesos automáticamente? Cuando Claude considera que una petición que le has hecho se podría **mejorar con una de tus skills, la activa automáticamente**.

Es lo que ha ocurrido en este ejemplo. Le he pedido a Claude que analice los excels con las métricas de rendimiento de mi newsletter en el último mes y que me cree un informe. No solo ha utilizado la skill de /analysis-kit (la que yo le había pedido), sino que también ha activado, de forma automática la skill de /marca para crearme el informe:



Utiliza las skills como repositorios de prompts

Sinceramente, las skills me parecen demasiado complejas para lo que hacen. A veces, resulta más sencillo tener el proceso documentado en un PDF y subirlo, sin más, a la conversación.

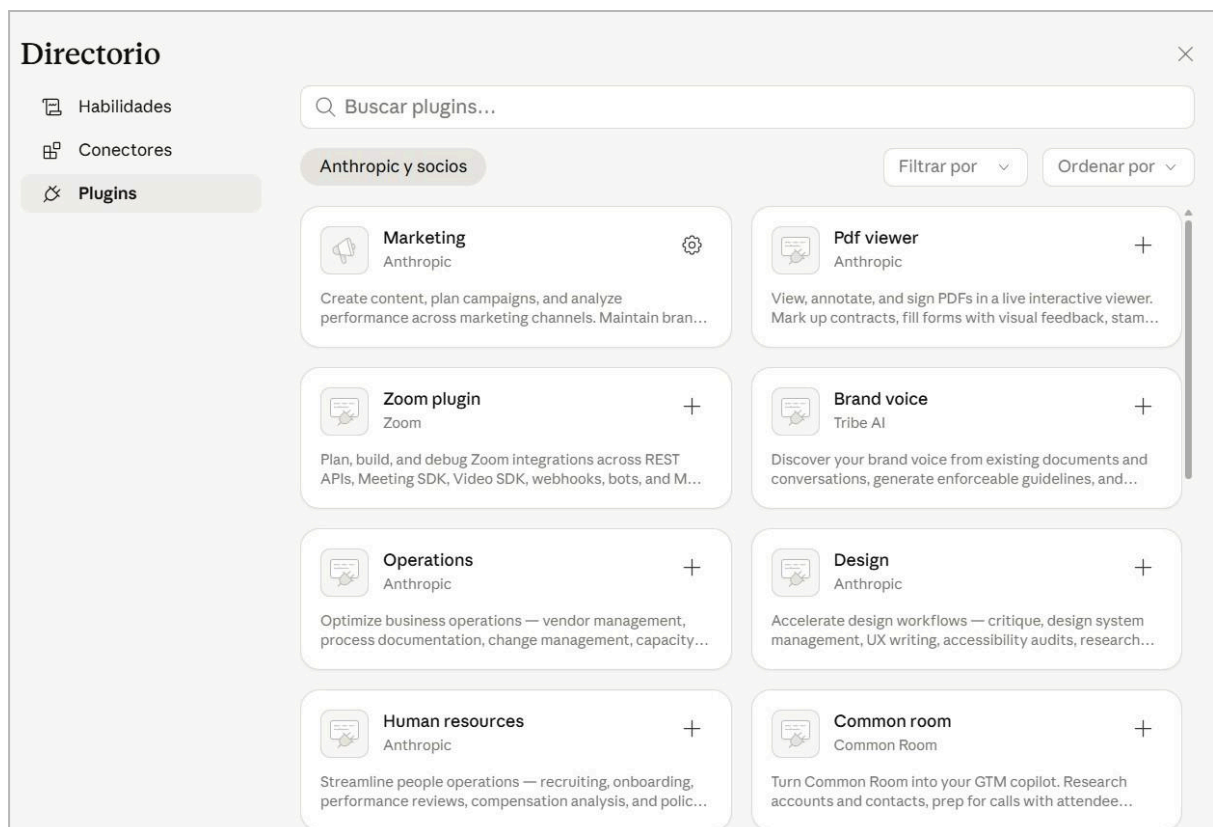
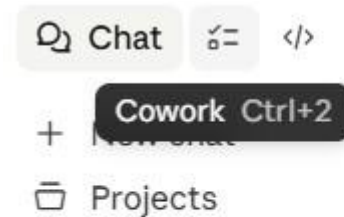
Peeroo hay un uso que me encanta. ¿Tienes prompts que utilices una y otra vez? Puedes **guardar cada uno de esos prompts como una skill**, y acceder a ellas utilizando los /comandos. Serían una alternativa (un poco liosa) a los GPTs de ChatGPT o los gems de Gemini.

Plugins: paquetes de skills listos para instalar

Si la sección de las skills te ha dejado un poco KO, tranquilo, que tengo buenas noticias. Puedes **descargar paquetes de skills o habilidades prediseñadas**, sin tener que tomarte el trabajo de crearlas tú. Eso son, precisamente, los plugins.

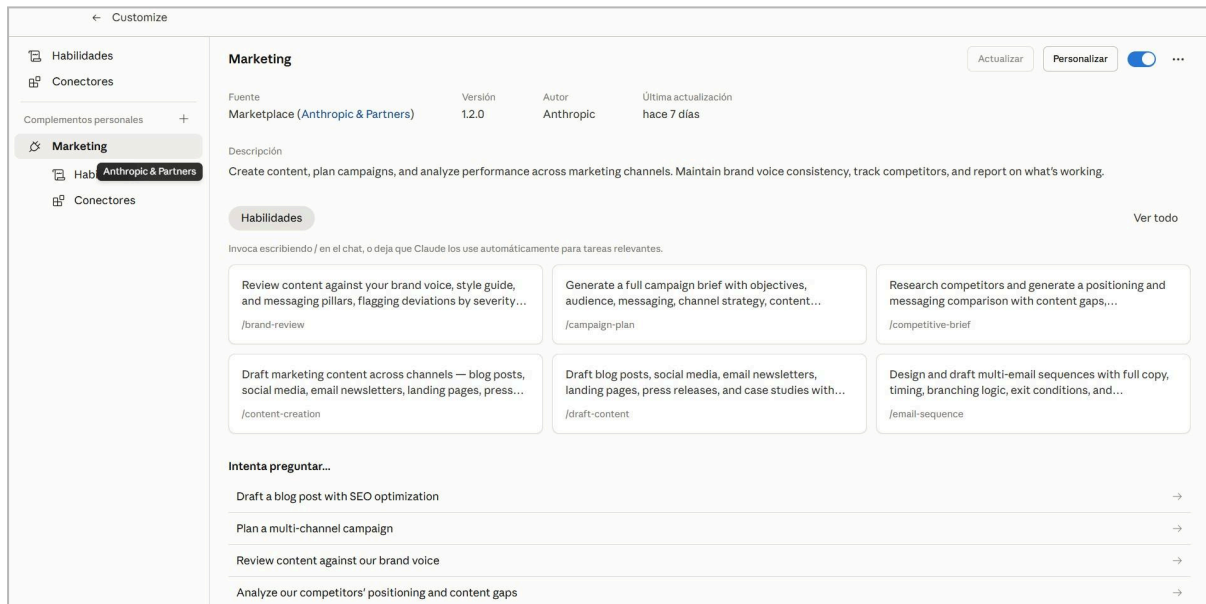
Bien, algunos requisitos:

- Necesitas **descargar la aplicación de escritorio**.
- Tienes que cambiar de la pestaña de Chat a la de **Cowork** (en la siguiente sección te explico todos los detalles). Para ello, en la columna de la izquierda, busca el botoncito con el símbolo de la checklist.
- Ve a **Personalizar** (Customize)
- Elige la opción **“Explorar plugins”**
- Accederás al **directorio de plugins** oficial de Claude.



Truco: también puedes buscar plugins en repositorios como GitHub e instalarlos manualmente. En ese caso, asegúrate de que el desarrollador es fiable, para evitar riesgos de seguridad.

Cuando instales un plugin (es decir, un paquete de skills), **automáticamente se le añaden habilidades a tu perfil de Claude**, que te podrán ayudar en tus tareas del día a día. Por ejemplo, si eliges el plugin de marketing, tendrás skills para planificar campañas, investigar a la competencia, copywriting, preparar secuencias de email, hacer una auditoría SEO, etc.



Para que nos entendamos: es como si pudieras **descargarte miniversiones de Claude especializadas** en diseño, recursos humanos, operaciones, ingeniería, product management, legal, productividad, etc.

Cowork: Claude actúa en tu ordenador

La funcionalidad **cowork le da acceso a Claude a tu ordenador**, para poder actuar sobre tus archivos, carpetas y aplicaciones. Llevas meses escuchando que 2026 será el año de los agentes de IA. Pues cowork es, precisamente, un agente de IA: **no solo responde a tus preguntas, sino que también actúa**.

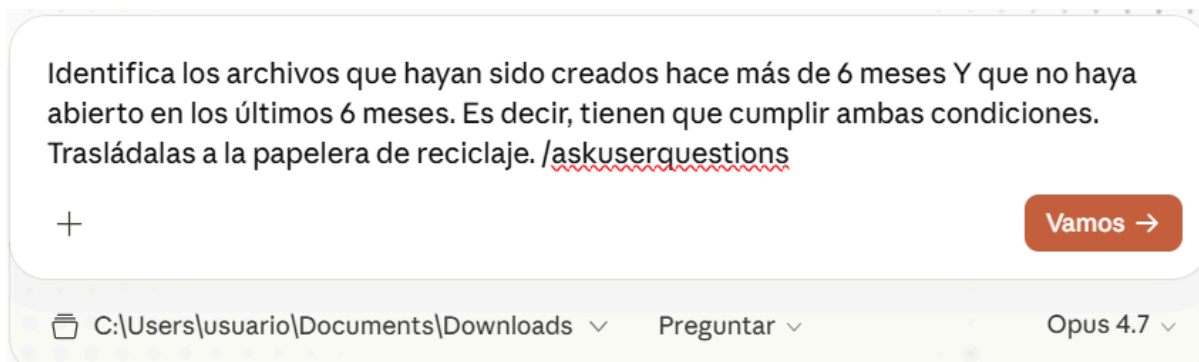
Con un ejemplo se entiende enseguida: en cowork, le puedes pedir a Claude que analice la carpeta de descargas de tu ordenador, que identifique los ficheros que no has abierto en los últimos 6 meses y que los borre. También podrías pedirle que almacene los artefactos que cree directamente en tu dispositivo.

¿Cómo puedes empezar a utilizar el modo cowork?

1. Necesitas una **cuenta de pago**, así que pasa por caja. Sorry 😊
2. **Descarga la aplicación** para escritorio.
3. Tienes que ir al **apartado de cowork**. Para ello, busca el símbolo de la checklist en la barra lateral izquierda.



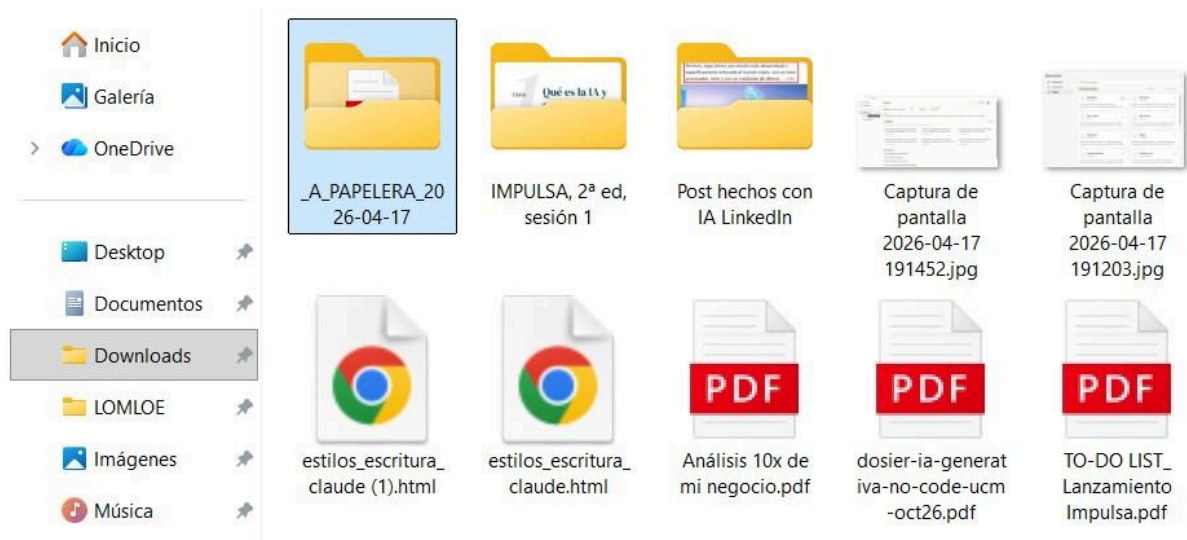
4. **Pide lo que quieras:**



- En el botón de **“Trabajar en un proyecto”**, selecciona la carpeta de tu dispositivo sobre la que quieres que trabaje. En mi caso, es la carpeta de descargas.
- Activa la opción **“Preguntar”** para que Claude tenga que pedir tu beneplácito antes de actuar. También tienes la opción de omitir todas las aprobaciones, lo que permitirá avanzar a Claude forma más autónoma, pero también de forma menos segura.
- El comando **/askuserquestions** sirve para que Claude te haga preguntas de aclaración antes de ejecutar la orden.



En mi caso, Claude no eliminó los ficheros directamente, sino que creó una subcarpeta que yo solo tuve que eliminar.



Curiosamente, no necesitó mucho tiempo, aunque para tareas más complejas puede alargarse. Ten en cuenta, asimismo, que **el modo cwork consume más créditos** que el chat habitual.

⚠ Cuidado: cuando utilizas un sistema de IA agéntica, como Claude cwork, la herramienta adquiere mayor autonomía (lo que le permite hacer auténticas maravillas sin tu supervisión), pero también se expone a mayores riesgos.

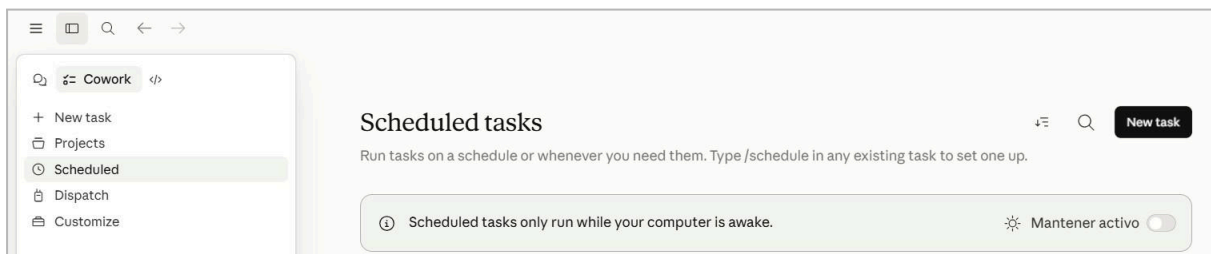
Consulta la **guía para usar cwork de forma** segura de Anthropic antes de empezar.

Tareas programadas

Cada lunes, recibo un email en el que Claude analiza mi agenda semanal, me prepara una lista de eventos y me indica si tengo alguna tarea urgente o que requiera una acción por mi parte. ¿Mola, eh? 😊 Esa es la promesa de la IA: quitarte de encima tareas repetitivas de forma automática.

Las tareas programadas sirven para que **Claude ejecute una instrucción de forma periódica**. Es decir: no tienes que escribir el prompt cada vez que quieras que haga la tarea, sino que lo programas una vez, y listo.

1. Ve al apartado de **Cowork** en la app de escritorio (como te he explicado en la sección anterior).
2. Clica el botón “**Scheduled**” y, a continuación, “**New task**”



3. Rellena los campos. El más importante es el **prompt** que le des a la tarea, ya que será la instrucción que utilizará cada vez que ejecutes la automatización. Por ejemplo:

Crear tarea programada

Nombre *

Se guardará como "agenda"

Descripción *

Analiza los eventos para la semana en mi Google Calendar y envíame un mensaje de Gmail con una lista en bullet points. Destaca cualquier evento crítico, urgente o que requiera una acción por mi parte.

Trabajar en un proy... Preguntar Modelo predeterminado

Frecuencia

Semanal 09:00 lunes

Las tareas programadas usan un retraso aleatorio de varios minutos para el rendimiento del servidor.

Cancelar Guardar

4. Ten en cuenta que, para que la automatización funcione, debes **conectar las aplicaciones implicadas**.

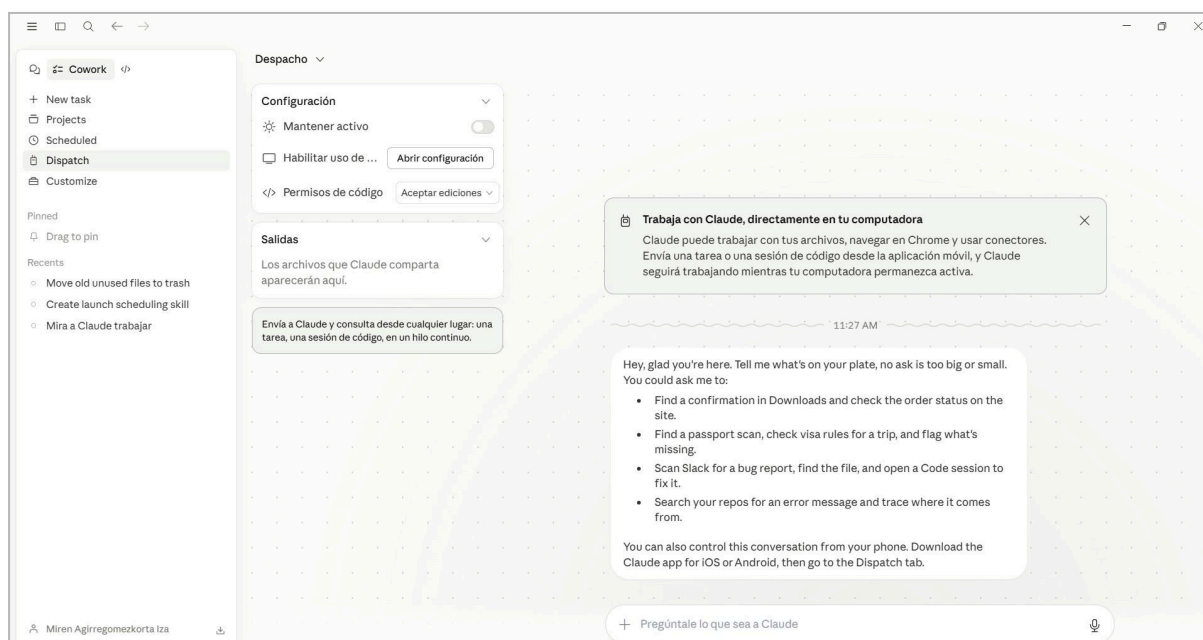
En el ejemplo anterior, necesito que Claude pueda acceder a mi Google Calendar y a Gmail. Recuerda que los conectores se gestionan en el apartado Personalizar (o Customize) > Conecta tus aplicaciones.

5. Consejo extra: **haz una prueba no sensible**.

Por ejemplo: no pruebes la automatización directamente con tu email corporativo, que contiene información confidencial. Utiliza un email personal para hacer pruebas y, cuando compruebes que todo funciona correctamente, escálalo al entorno corporativo, siempre con aprobación de tu equipo.

Dispatch: controla Claude desde tu móvil

Si utilizas la versión cowork de Claude, verás que también tendrás acceso al apartado Dispatch (o despacho). Dispatch te permite **enviar mensajes desde tu móvil a Claude para que empiece a trabajar en una tarea**, incluso las más avanzadas que impliquen el modo agéntico en tu ordenador (como ejemplo que te he mostrado anteriormente de identificar y borrar archivos antiguos en la carpeta de descargas de tu ordenador).

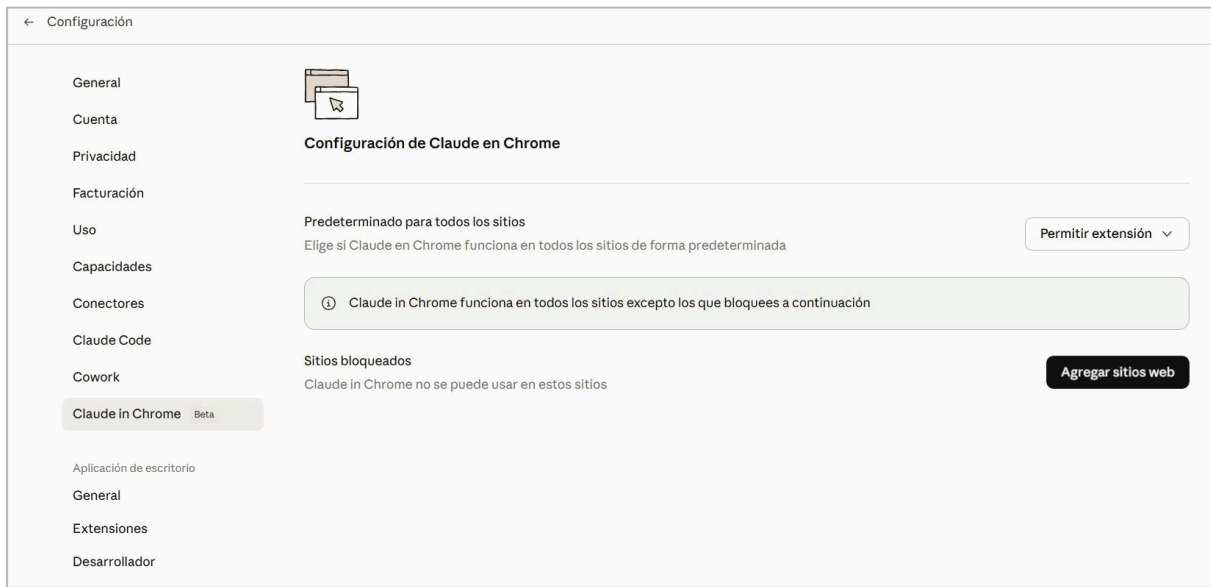


Necesitarás la app móvil de Claude que puedes encontrar en [Google Play](#) o en la [App Store](#). Conecta ambas cuentas y ¡a disfrutar!

Claude en Chrome

Puedes **instalar la extensión de Chrome** de forma gratuita [aquí](#), clicando el botón de “Añadir a Chrome”. Necesitarás utilizar Google Chrome como tu extensión, no funciona con Safari, Explorer, Edge, Mozilla Firefox, etc.

A continuación, deberás **habilitar la extensión** de Chrome en la configuración de tu perfil de Claude:



La extensión de Chrome de Claude habilita dos funciones simultáneamente: **contar con un asistente de IA en las páginas web** que visites y permitir que **Claude acceda e interactúe en páginas web**.

A simple vista, las dos funcionalidades parecen muy similares, pero no lo son.

1. Tendrás un **chatbot** al que poder hacerle preguntas sobre el contenido que estás viendo **en tus pestañas de Google Chrome**. Por ejemplo, en esta captura estoy leyendo una noticia en El País, y le he pedido contexto adicional a Claude:



2. La aplicación de **Claude también podrá entrar en páginas web e interactuar con ellas.**

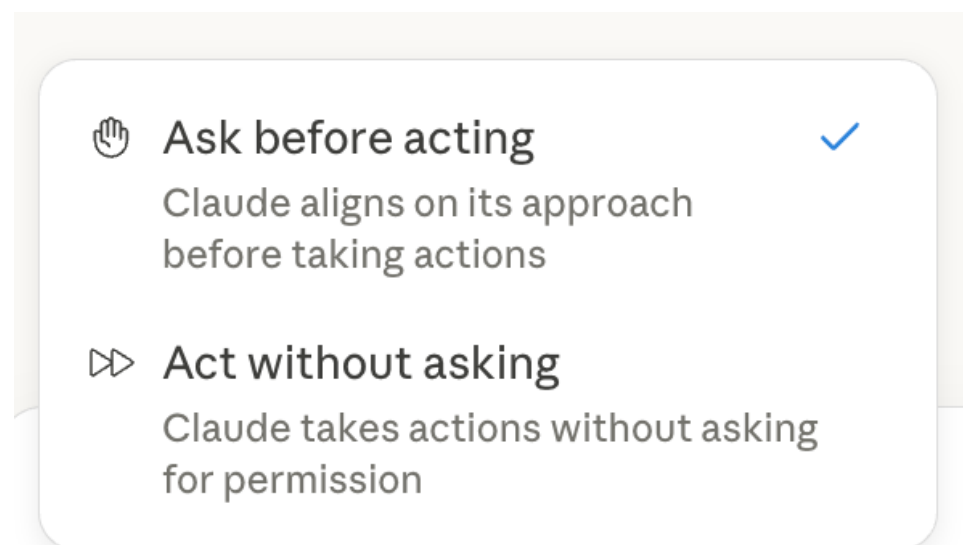
⚠ ESCENARIO HIPOTÉTICO: Imagina, por ejemplo, que le pides que entre en tu perfil de LinkedIn y responda a los comentarios de tus posts. Claude podría utilizar la extensión de Chrome para acceder a tu cuenta y actuar en tu nombre.

Por favor, **no pruebes este ejemplo.** Quiero que entiendas la aplicabilidad real que puede llegar a tener esta tecnología, pero que también seas consciente de los riesgos que entraña:

- a) Le estás dando acceso real a tu perfil. Ahí hay muchísima información que probablemente no quieras regalar a Claude.
- b) Si algo sale mal, las consecuencias son reales. Es tu perfil, así que, si hubiera algún ataque o instrucción maliciosa, Claude podría enviar mensajes en tu nombre o publicar posts que hundan tu reputación.
- c) A LinkedIn no le gustan nada las automatizaciones. De hecho, están prohibidas. O sea: si detectan que estás usando una IA para comentar, te expones a que te congelen o cierren la cuenta.

Por favor, espera hasta que esta tecnología lleve ya un tiempo en marcha y a que otros metan la pata para aprender de sus errores 😊. Eso es lo que yo hago.

De nuevo, esta funcionalidad de Claude nos aproxima a una IA agéntica mucho más potente, y más peligrosa. Te aconsejo que leas la [guía de primeros pasos con Claude en Chrome](#) y la [guía de permisos de Claude en Chrome](#), de Anthropic.



Claude Code: la baza ganadora

Si habías oído hablar de Claude antes de leer esta guía, lo más probable es que sepas que **es una bestia a la hora de programar** (y que le da mil vueltas a las demás opciones).

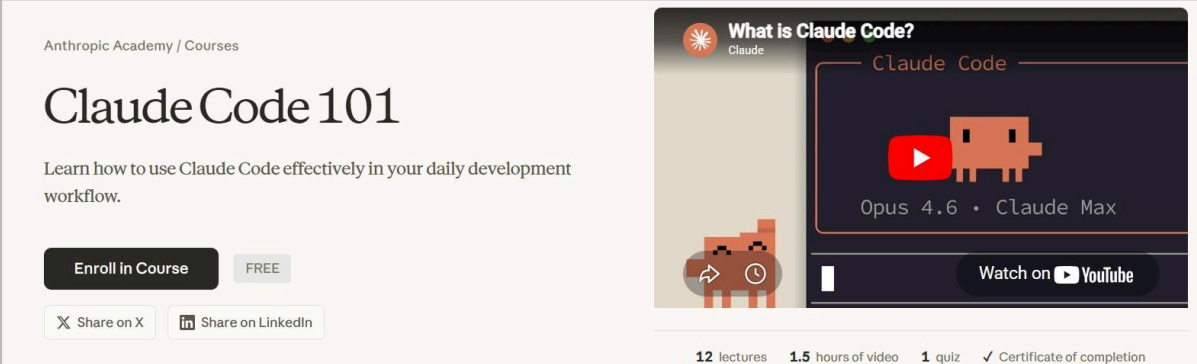
Pero te soy sincera: **yo no programo**, y sé que la inmensa mayoría de mi audiencia tampoco. Así que no quiero enseñarte nada que no utilice yo misma en mi día a día, y en lo que no me desenvuelva con soltura.

Por eso, te he elaborado una **lista de mis recursos favoritos** que he recopilado de varios creadores, para que aprendas de ellos.

1) Cursos gratuitos de Claude Code de Anthropic:

Tal vez no lo sepas, pero Anthropic tiene una academia de cursos gratuitos para que aprendas a usar Claude de forma gratuita. Es verdad que los contenidos están en inglés, pero puedes subtítular e incluso traducir los vídeos de YouTube sin ningún problema.

En concreto, te recomiendo dos cursos para aprender a usar Claude Code: [Claude Code 101](#) y [Claude Code in Action](#).



Anthropic Academy / Courses

Claude Code 101

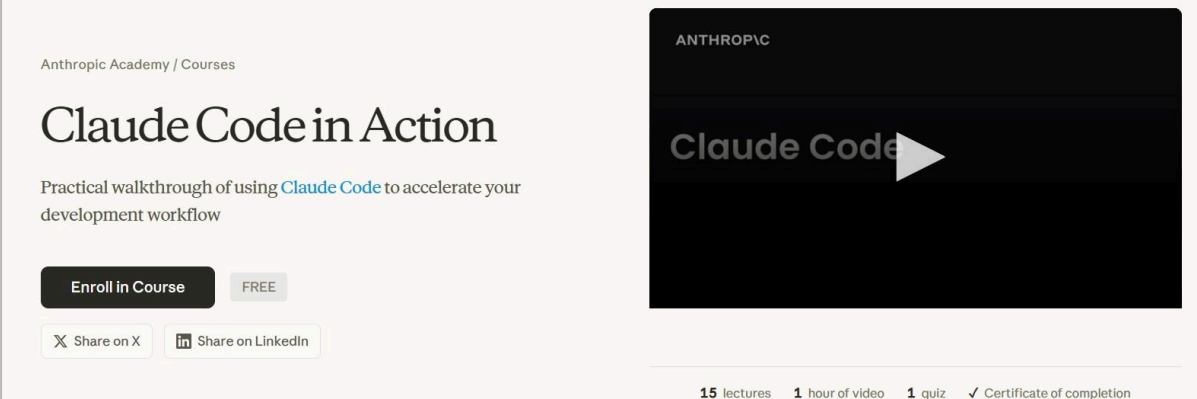
Learn how to use Claude Code effectively in your daily development workflow.

Enroll in Course FREE

Share on X Share on LinkedIn

What is Claude Code?
Claude
Claude Code
Opus 4.6 • Claude Max
Watch on YouTube

12 lectures 1.5 hours of video 1 quiz ✓ Certificate of completion



Anthropic Academy / Courses

Claude Code in Action

Practical walkthrough of using Claude Code to accelerate your development workflow

Enroll in Course FREE

Share on X Share on LinkedIn

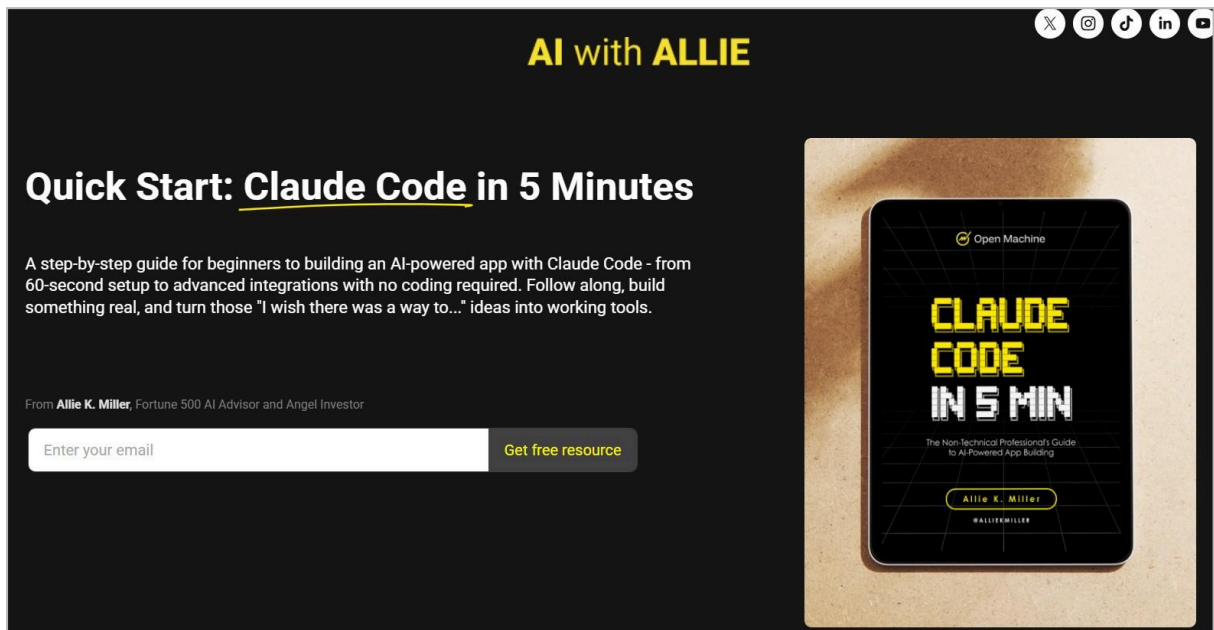
ANTHROPIC
Claude Code

15 lectures 1 hour of video 1 quiz ✓ Certificate of completion

2) Guía de AI with Allie.

Allie K. Miller es una de las voces más prominentes en divulgación sobre IA. Con experiencia previa en empresas como IBM y Amazon, ahora se dedica a integrar sistemas de IA en el ámbito corporativo.

Esta guía me gusta mucho porque procede de alguien con MUCHA experiencia técnica, pero está dirigida a gente que no tiene ninguna experiencia técnica. Es decir: profesionales, directivos y emprendedores como tú y como yo.



The screenshot shows a webpage titled "AI with ALLIE" with social media icons in the top right. The main heading is "Quick Start: Claude Code in 5 Minutes". Below it, a paragraph describes a step-by-step guide for beginners to building an AI-powered app with Claude Code, from a 60-second setup to advanced integrations with no coding required. The text is attributed to Allie K. Miller, a Fortune 500 AI Advisor and Angel Investor. There is an email input field and a "Get free resource" button. On the right, a tablet displays the cover of the guide "CLAUDE CODE IN 5 MIN" by Allie K. Miller, published by Open Machine.

3) Videotutorial de Ángel Molina



Si necesitas ayuda en español, te recomiendo a mi colega Ángel Molina que, además de ser muy majo, explica la IA de forma sencilla y accesible, como a mí me gusta. Este tutorial te dará las bases que necesitas para empezar.

Claude Design: la herramienta para diseñadores

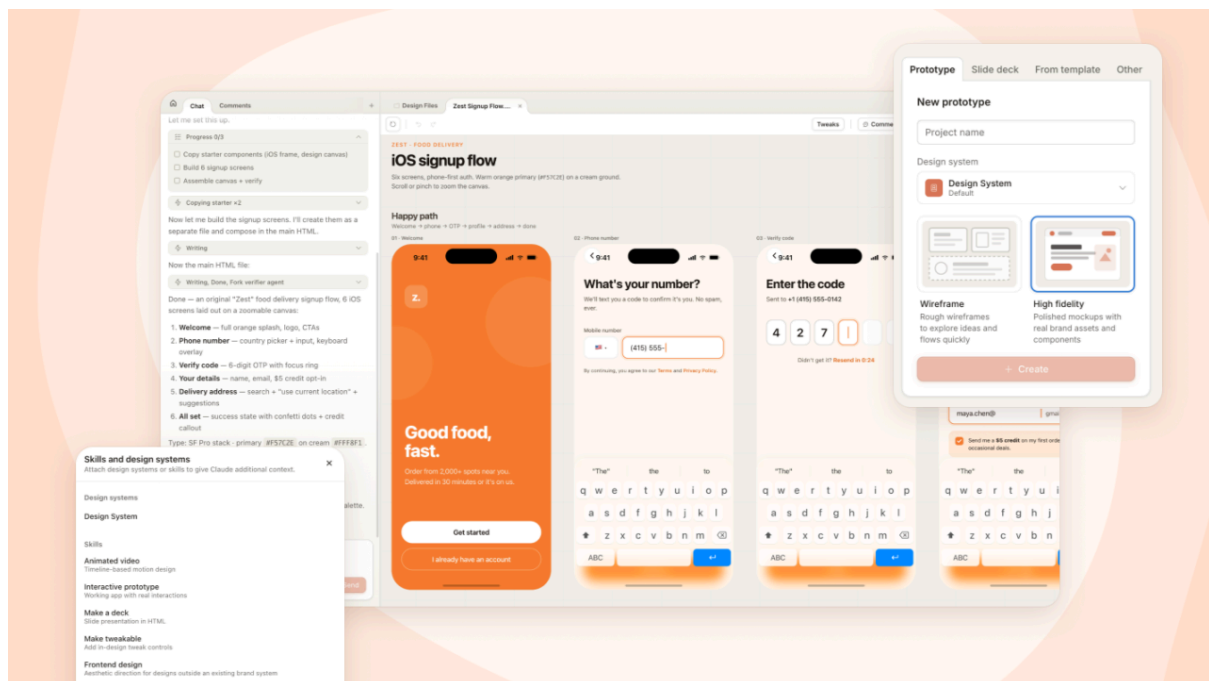
Claude Design te permite **crear diseños, prototipos interactivos, presentaciones y más con una calidad espectacular**. Igual que con la programación, te confieso que yo no me dedico al diseño, por lo que no soy la fuente más apta para guiarte en el uso de esta nueva herramienta.

Por eso, una vez más, te comparto mi **lista de recursos para aprender a usar Claude Design**:

1) Guía oficial de Claude Design, de Anthropic

Empecemos por la fuente original. En este artículo aprenderás cómo funciona Claude Design, cómo crear un nuevo proyecto, cómo escribir prompts efectivos, cómo iterar en tu diseño y cómo exportar y compartir los resultados. Si quieres ir un paso más allá, consulta también la guía para configurar tu sistema de diseño en Claude Design.

2) Artículo de Alejandro Bauer

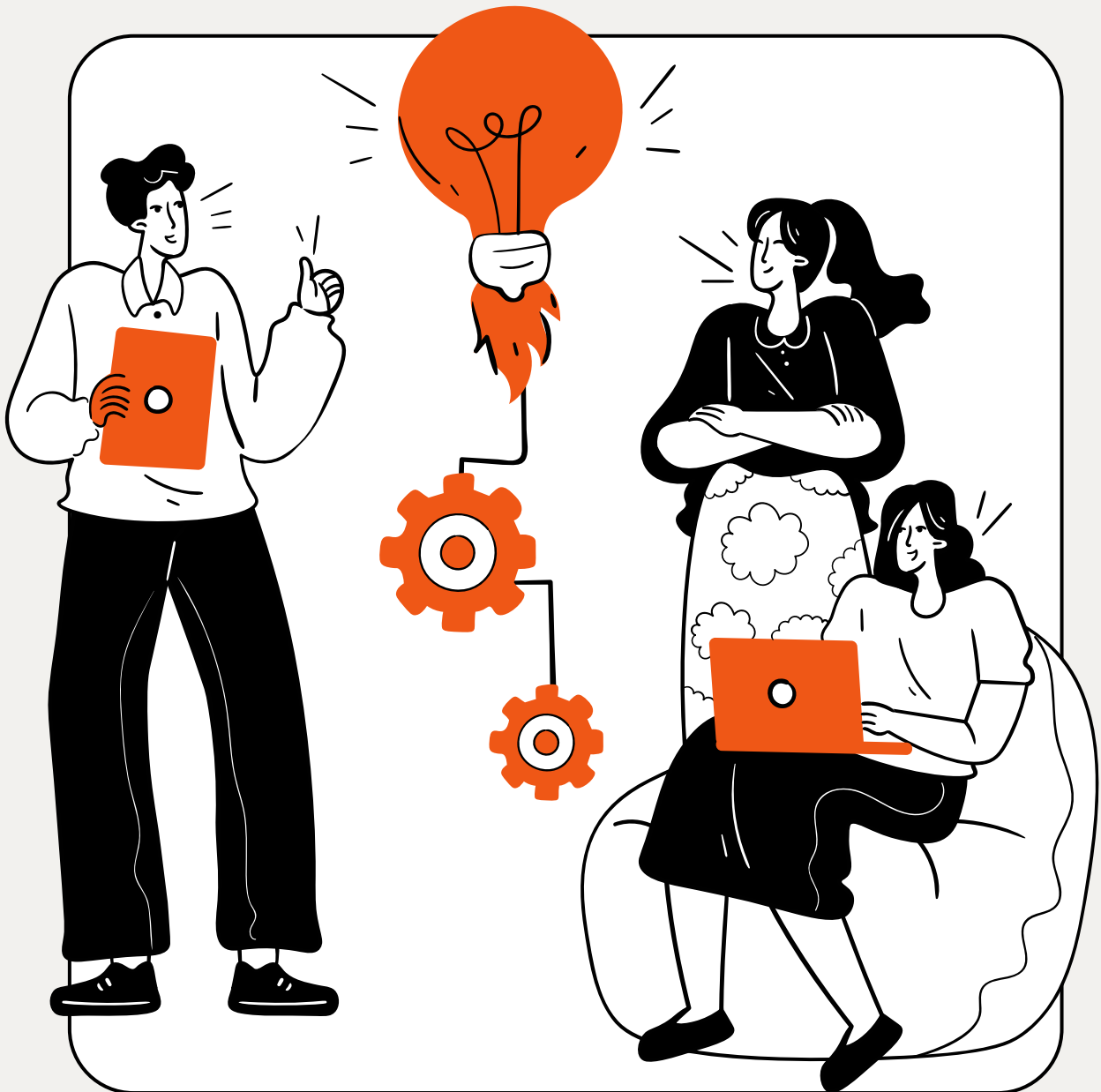


Alejandro Bauer es un senior product designer con especialización en AI-native design systems (o sea: lleva muchos años trabajando como diseñador y ahora se ha especializado en IA). En este artículo explora las capacidades y los límites de Claude Design con ojo experto y con mucha honestidad.

Trucos extra



➔ Nivel 3: Avanzado



3. Trucos extra

Cómo evitar quedarte sin créditos en Claude

Lo confieso: Claude tiene funcionalidades muy, muy potentes que no encontramos en ningún otro sitio y, poco a poco, se está convirtiendo en una de mis herramientas favoritas.

Sin embargo, tiene un problema muy importante: **tiene límites de uso muy escasos, y es fácil quedarte sin créditos enseguida**, incluso en la cuenta de pago.

Anthropic ofrece la posibilidad de **comprar créditos extra** que suplementen tu suscripción usual. Por ejemplo, yo pago el plan mensual de 18 €, pero de vez en cuando compro “bonos” de 50 € que me permiten seguir chateando cuando he alcanzado mi límite.

Para evitar llegar a ese límite y ahorrar un dinero, sigue estos **consejos para que tus créditos de Claude duren más**. (Nota: esta es una recopilación de trucos de [Ruben Hassid](#) y [Anisha Jain](#)).

1. **Convierte tus PDFs a Markdown.** Ya sabes que puedes guardar un mismo fichero en varios formatos (.docx, .pdf, .txt, etc.). Markdown es un formato mucho más ligero, por lo que a Claude le cuesta menos esfuerzo leerlo y a ti te cuesta menos créditos. Puedes convertir tus PDFs a Markdown en esta [página web](#).
2. **Planifica en el chat, crea en cowork.** A lo largo de esta guía te he explicado que hay algunas funcionalidades que solo están disponibles en el modo cowork de la app de escritorio (como los plugins, dispatch, etc.). El cowork es mucho más costoso que el chat normal así que, antes de ejecutar ninguna tarea avanzada, planifícalo todo en el chat.
3. **Haz que Claude te pregunte.** No le envíes prompts superlargos a Claude. Es mejor darle un prompt breve y pedir que Claude te haga preguntas para recabar la información que necesita. Prueba este prompt:

```
Quiero [TAREA] para conseguir [RESULTADO]. /AskUserQuestions
```

4. **Edita el mensaje, no envíes uno nuevo.** Si Claude no responde como querías, la reacción más frecuente es enviar un nuevo mensaje pidiendo correcciones. En lugar de eso, utiliza el símbolo del lápiz para editar tu mensaje anterior, que consume menos créditos.

Crea una landing page para un curso de copywriting. Sección hero, beneficios en 3 columnas, testimonios, CTA final. Diseño moderno y limpio.

16 abr   

5. **Agrupar tus tareas en un solo mensaje.** Cada vez que le mandas un mensaje, Claude relee toda la conversación desde el principio antes de responderte. Por tanto, si mandas tres mensajes seguidos, Claude hace tres relecturas completas. La solución obvia: pide varias cosas en un solo mensaje.
6. **Abre un nuevo chat cada 15-20 mensajes.** La lógica es la misma que en el punto 5. Si Claude lee todo el hilo de conversación con cada nuevo mensaje, cuanto más larga sea la conversación, más créditos consume. Así que, cuando lleves un rato, escríbele: "Resume toda esta conversación en un briefing breve." Copia ese resumen → abre un chat nuevo → pégalo como primer mensaje. Contexto conservado, historial resetado.
7. **Elige el modelo según la tarea.** Recuerda que tenemos diferentes motores dentro de Claude. Elige sabiamente:
 - Haiku → el económico, para tareas simples
 - Sonnet → el equilibrado, para la mayoría de cosas
 - Opus → el potente (y caro), para análisis complejos y trabajo profundo
8. **Usa Proyectos para archivos que reutilizas.** Si subes el mismo documento a 5 chats distintos, Claude lo procesa 5 veces. 5x el coste. Si subes el archivo a un proyecto, se procesa una sola vez, y todos los chats dentro de ese proyecto lo leen sin volver a procesarlo desde cero.
9. **Desactiva lo que no estás usando.** Claude tiene funciones extra que consumen créditos aunque no las necesites para esa tarea: búsqueda web, conexiones con otras apps, modo de razonamiento extendido... Manténlo todo apagado por defecto, y enciéndelo cuando lo necesites.

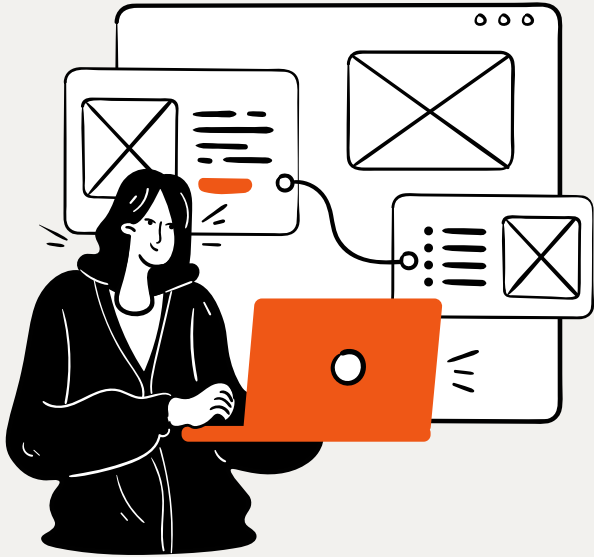
Comandos para explotar todo el potencial de Claude

Los comandos de Claude son **instrucciones rápidas** que cambian cómo el modelo piensa, responde o actúa, sin necesidad de escribir prompts largos. Son interesantes porque **ahorran tiempo, mejoran la calidad** del output y **dan control** sobre el comportamiento de la IA con una sola palabra.

Hay muchísimos comandos y no pretendo que te los aprendas de memoria, pero quiero compartirte la selección de mis comandos favoritos (mis fuentes han sido [Ruben Hassid](#), [Yago Carballo](#) y [Vivian Francos](#)).

#	Comando	¿Qué hace?
1	/clear	Borra toda la conversación y reinicia el contexto para empezar una tarea nueva sin residuos.
2	/compact	Comprime el historial de la sesión liberando espacio de contexto sin perder lo esencial.
3	/context	Muestra cuántos tokens llevas consumidos para saber cuánto espacio te queda.
4	/plan	Activa el modo solo lectura para que Claude planifique cada paso antes de ejecutar nada.
5	/model	Cambia entre Opus, Sonnet o Haiku en mitad de una sesión según necesites profundidad o velocidad.
6	/rewind	Deshace los últimos pasos de Claude y permite volver a un punto anterior de la conversación.
7	/resume	Reabre una sesión anterior por su nombre o ID para continuar donde lo dejaste.
8	/export	Guarda toda la conversación como archivo de texto para documentar o reutilizar el trabajo.
9	/rename	Pone nombre a la sesión actual para organizarla y encontrarla fácilmente después.
10	/cost	Muestra el gasto total de tokens de la sesión para controlar el consumo.
11	/usage	Informa sobre tus límites actuales del plan y el estado de la tasa de uso.

#	Comando	¿Qué hace?
12	/init	Genera automáticamente un archivo CLAUDE.md leyendo tu proyecto y resumiendo el contexto clave.
13	/memory	Edita los archivos de memoria y controla qué recuerda Claude entre sesiones.
14	/diff	Abre un visor de cambios para revisar qué ha modificado Claude en tus archivos.
15	/security-review	Analiza los cambios pendientes en busca de posibles problemas de seguridad.
16	/permissions	Gestiona qué herramientas puede usar Claude y cuáles debe pedirte permiso antes.
17	/config	Abre el panel de configuración para cambiar tema, modelo, estilo de output y preferencias.
18	/human	Reescribe el texto generado para que suene más natural y menos robótico — ideal para copios y posts.
19	/eli10	Pide a Claude que explique cualquier concepto como si tuvieras 10 años, sin jerga ni tecnicismos.
20	/alt three	Genera tres alternativas distintas ante cualquier pregunta cuando no sabes qué opción elegir.
21	/kill critic	Elimina la tendencia de Claude a ser complaciente y le fuerza a darte feedback honesto y directo.
22	/ooda	Analiza el contexto y ayuda a tomar decisiones difíciles aplicando un marco de acción concreto.
23	/L99	Le indica a Claude que trabaje al máximo nivel de esfuerzo y detalle posible en esa respuesta.
24	/x10think	Fuerza al modelo a razonar mucho más antes de responder, sacrificando velocidad por profundidad.
25	/artifacts	Genera una mini-app interactiva — gráficos, dashboards o interfaces — directamente dentro del chat.



¡Pues esto es todo!

Espero que lo aprendido en esta guía te ayude a implementar la IA poco a poco, de forma sencilla y práctica en tu día a día. Si quieres mantenerte al día de todos los avances de la IA, suscríbete a mi newsletter y sígueme en LinkedIn.

¡Un abrazo!

Miren



Derechos de autor: Miren Agirregomez korta Iza, 2026

hola@mirenagk.com

Web: mirenagk.com

Newsletter: <https://mirenagk.kit.com/>

LinkedIn: <https://www.linkedin.com/in/mirenagk/>

Este manual está protegido por la licencia Atribución-NoComercial-SinDerivadas 4.0 Internacional de Creative Commons. Para más información: <https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>